



青岛滨海学院附属医院  
THE AFFILIATED HOSPITAL OF QINGDAO BINHAI UNIVERSITY

2021年12月15日

星期三

# 青岛滨海学院附属医院报

THE AFFILIATED HOSPITAL OF QINGDAO BINHAI UNIVERSITY

主办：青岛滨海学院附属医院宣传科

第六十七期

网址：<https://www.qdbhuh.com/>

## 共享学术盛宴 推动学科发展 世界内镜医师协会泌尿外科联盟成立大会召开

2021年12月11日，世界内镜医师协会泌尿外科联盟成立大会、山东省妇幼保健协会女性泌尿外科分会二届二次年会，在青岛西海岸新区珠山大饭店召开。

会议由世界内镜医师协会、山东省妇幼保健协会女性泌尿外科分会主办，青岛滨海学院附属医院协办。应新冠肺炎疫情防控的要求，会议采取线上、线下两种形式进行。

世界内镜医师协会主席张阳德教授、中国医师协会秘书长谢启麟教授、世界内镜医师协会副理事长兼秘书长贺严等线上参会，广州市第一人民医院钟惟德教授（同时代表钟南山院士）发来祝贺视频。山东省妇幼保健协会副秘书长安祥美教授和西安交通大学泌尿外科研究所所长贺大林院士等国内专家学者线上参加会议。山东省泌尿外科联盟理事长夏庆华教授、青岛市泌尿外科联盟理事长王科教授亲临现场参加会议。山东省妇幼保健协会女性泌尿外科分会主任委员李博教授现场参会并主持第二阶段的会议。青岛滨海学院副校长兼附属医院党委书记盖庆云到会并致辞。青岛滨海学院附属医院副院长兼大外科主任、泌尿外科主任、世界内镜医师协会泌尿外科联盟理事长金讯波教授作为大会主席致辞。附属医院党委副书记、副院长兼护理部主任明艳同志，全省两会委员及医学院、附属医院教职医务人员150余人参加会议。

会议选举成立了世界内镜医师协会泌尿外科联盟，选举产生了联盟理事长、副理事长和秘书长。20余业内专家作了专题讲座，增加了交流和了解，推动了泌尿外科特别是青岛地区泌尿外科的发展。

下一步，泌尿外科联盟将在全国、省、市范围内致力于开展内镜微创临床高新技术教学培训；探索制定国际互认的微创医疗安全质量技术评价标准；建立统一规范的泌尿外科内镜微创医学技术培训和考核标准；创建集临床、科研、教学、培训、装备一体化的国际泌尿外科内镜培训和标准学院；促进世界各国泌尿外科内镜微创医学领域的学术交流。

据介绍，世界内镜医师协会(WEDA)，是由多国政府医疗卫生管理部门、医学机构、大学专业学术组织、研究团体、国际著名的内镜医师、与内镜研制相关的理学和工程技术研究人员，共同参与组成的世界内镜医学科学技术的国际联盟。WEDA 作为一个国际组织，经国家有关部门正式批准，可以在中国和世界开展内镜医师学术交流和国际合作活动。

山东省妇幼保健协会女性泌尿外科分会隶属省级学术组织“山东省妇幼保健协会”，致力于为推动和提升我省妇幼保健机构泌尿外科专业的建设和发展，加强交流与合作，构建新型女性泌尿健康管理共识。

山东省妇幼保健协会女性泌尿外科分会将对全省女性泌尿外科专业发展进行相关研究、探讨，为推动我省女性泌尿外科专业的发展、多中心、多学科的合作，为保障全省妇女泌尿健康方面发挥积极的作用。

青岛滨海学院附属医院自2020年6月开诊以来，秉承“除疾润心、济泽众生”的办院宗旨，把科技强院、人才兴院放在首位，十分注重学科建设、科学研究、学术交流、人才引进和培养工作，制定了《2021-2025年科教工作五年规划》和《2021年科教工作计划》，描绘了医院广阔的科教发展蓝图，进一步凝聚科学精神、拓宽研究视野、完善发展机制，坚持每周四下午召开全员学术交流会，以实际行动吹响了建设百年名院的“冲锋号”。

WEDA 泌尿外科联盟成立大会



## 检验科 速度折射温度 建设一流科室

发热、急诊人员3个小时内出核酸检测结果（国家规定6小时内），普通门诊、住院及陪护人员3个小时内出核酸检测结果（国家规定12小时内），紧急的最快1.5小时内出核酸检测结果，准确率100%……

这是自今年4月份青滨附院PCR实验室投入使用以来，检验科交上的“答卷”。

答卷背后，是检验科“以患者为中心”的责任心，是精益求精的态度，是日复一日的奉献，更是青滨附院人文温度的折射。

取标本、消毒、滴入试剂、上机检测、查看结果……作为PCR实验室的主要工作人员，胡路路和王泓淞每天都要重复无数遍这样的动作，“说实话，一开始我们也没有这么快，但在一次次地实践中，慢慢摸索出了一些节省时间的小技巧。”胡路路介绍说。正是这些小技巧，让他们不断提速，最终稳定在3个小时内。“将心比心，来医院的人，那肯定都是着急的，我们缩短时间，就能让他们减少等待的时间，不那么急躁。”王泓淞说。

“标本来了就干，不能怕麻烦”，这是他们的宗旨，送来1份检测1份，送来10份检测10份，“核酸检测的机器可以一次做96份，但我们绝不会凑齐96份再去统一检测，虽然这和1份的检测时间是一样的。对我们来说，这不仅仅是1份标本，而是焦急等待的患者或者患者家属，我们多忙一会，他们就少等一会。”在胡路路看来，只要能让学生早点拿到检测结果，累一点没有关系。

这只是检验科工作的一个缩影。自医院开诊以来，检验科发展迅速，目前检验项目种类比较齐全，单项加套餐接近450余项，是山东省内开展项目最齐全的科室之一；方法学全面量化；勇于淘汰陈旧项目，淘汰一些方法学落后的、手工的、定性的、意义不太明显的项



目，如血流变、血粘度、尿三杯、3P 试验、粪便找寄生虫等项目；时间保障有力，除乙肝 DNA1d、丙肝 DNA1d、过敏原外6h、微生物外，所有的项目都是3个小时出报告，所有的标本项目坚持不过夜；套餐组合合理；所有的套餐设计充分争取了临床医生的意见，科学、方便、实用。同时高标准进行信息化、规范化建设，坚持规范、科学、前瞻、美观、方便的原则，满足临床需要，推动科室发展。

特别值得一提的是，为了更好地服务临床，也为了提升科室全体人员的业务能力，检验科还历时半年编辑出版了一本《简明临床检验项目手册》。

建设山东省一流检验科，跟着国内高水平医院走，这是检验科上下一致的目标。目前，在全省范围内，青滨附院检验科综合实力比较靠前，过敏原、自身免疫等特色项目优势明显。

## 眼科——“光明中心”项目推动眼底疾病诊疗日益规范化



日前，我院眼科正式加入由国家眼部疾病临床医学研究中心携手北京白求恩公益基金会共同开展的“守卫光明-白求恩·光明中心能力建

设及提升项目”（简称“光明中心”），标志着我院眼底疾病诊疗步入规范化发展新阶段。

“光明中心”，旨在促进眼底疾病诊疗规范化，提高医生、技师和护士的科研水平及专业技术能力，最终实现“检查完整化，治疗标准化，随访规范化”三大目标。自加入“光明中心”以来，我院眼科已帮助50名眼底病患者加入“光明中心”项目，除了在线下完善检查和治疗的基础外，又增加了线上随访、眼底疾病信息化管理等。下一步，眼科将继续完善并推行院内外全程规范管理模式，增加眼底疾病患者的随访意识，倡导早筛早诊早治，为眼底病患者提供更优质的服务。

据介绍，以湿性年龄相关性黄斑变性(wAMD)、糖尿病性黄斑水肿(DME)、视网膜静脉阻塞继发的黄斑水肿(RVO-ME)及脉络膜新生血管(CNV)为代表的眼底疾病已经成为不可逆性致盲的首要病因。由于眼底疾病的发病部位比较隐蔽，致盲性强，一旦延误治疗，将会对视力造成不可逆转的损害，所以，眼底疾病一定要早筛查，早诊断，早治疗。

# 门诊总护士长吕凤菊 血液透析长长的路，和患者一起 慢慢地走



进血液透析室之前，有条长长的走廊，门诊部总护士吕凤菊戏称它为“心灵净化路”，因为不管上班前是什么状态，走完这条走廊进入工作区域，那一定是元气满满。“我们面对的患者都比较特殊，我们要用自己饱满的状态去感染他们，让他们感受到希望。”



## 一份情，撑起患者对生的希望

在血透室做护理工作这么多年，吕凤菊见过太多太多绝望的患者，这让她既心疼又着急。

前不久，一位46岁的男性患者因为经济压力大，一度想要放弃治疗。吕凤菊了解到他的情况后，来一次劝一次。经过她不懈地努力，这位患者终于同意坚持治疗，吕凤菊这才放下心来。“当时听到他说不治了真的挺心酸的，我就告诉他，有他在，孩子才有爸爸，才有家，为了孩子也要坚持治疗。”吕凤菊说，为人父母的都一样，最见不得孩子受委屈，所以他才能下定决心。

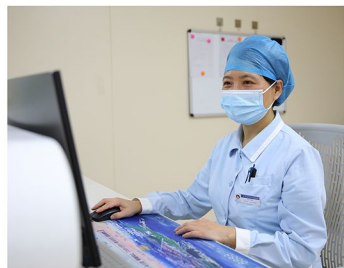
“既然来了我们血透室，那就是血透室的一份子，我们就要心往一处想，劲往一处使。”这是吕凤菊给患者说的最多的一句话。因为到血透室治疗的患者基本都是长期的，每周两到三次，对患者来说需要承受经济和心里的双重压力，想要中途放弃的人不少。每当这个时候，吕凤菊都要一遍遍去做患者的工作，给患者增加信心。

## 两颗心，架起护患信任的桥梁

在吕凤菊的眼里，患者和医护是利益共同体，目标是一致的：一切以患者为中心，解决患者病痛。“患者承受了来自各个方面的压力，所以我们在工作中不能太计较个人得失，应该给予他们更多的耐心和爱心，只有这样，患者才会信任我们，才会对治疗更有信心。”吕凤菊说。

因为特殊的工作性质，血透室的护士每天早晨6点之前必须有人去提前配液，晚上一般也要6点多才能下班，节假日也是照常轮班，“我们和其他科室还不一样，大部分患者是自己一个人来的，这就需要我们更多的关注。”吕凤菊说，血透室的患者治疗一般上机就是4小时，整个治疗过程主管护士都要全程跟着，关注病人的状态，关注仪器上的数据，治疗结束以后还要做收尾工作，但没有一个人叫苦叫累，因为她们在和患者朝夕相处的过程中，已然成为了亲密的战友。

吕凤菊深知，只有患者信任自己，才能更好地开展工作。护士需要的不仅是过硬的技术，更需要温度。每一个专业的动作，都能增加患者的治疗信心，每一次暖心的问候，都会减轻患者的心理压力。现在，血液透析室的患者和医护人员的关系都非常好，“前两天有一个患者给我说，在家太无聊了，就喜欢来了跟我们拉拉家常。”吕凤菊笑着说。



## 十八年，铸就更加精良的技术



开机、安装管路、准备肝素、评估内瘘、扎针、上机……一系列操作干净利落，一气呵成。这是吕凤菊在血透室用十八年打磨出的精湛技术。吕凤菊说，精良的护理技术是每个血透室护士应该具备的能力，因为他们的每一个动作都会影响到病人。“来我们这里治疗的患者，没有说治疗几次就痊愈的，这个治疗是一个非常漫长的过程，可能会伴随余生，所以患者很容易失去耐心和信心，技术不精很可能会影响患者情绪。”吕凤菊说道。

吕凤菊告诉我们，对于护士来说，精湛的护理技术是贯穿整个职业生涯最主要也是最核心的内容，好的护理技术能让患者在身体和心理上少受煎熬，得到更好的护理和心理抚慰。在平时的的工作中，吕凤菊也会不厌其烦地告诉身边的年轻护士，珍惜自己的工作岗位，不仅要成为全科，更要成为专才，在工作中不断精进护理技术。

从青春到中年，吕凤菊为了挚爱的护理事业倾尽所有，每一个认识她的患者提起她都会眼含笑意。温柔、细心、技术精湛的她将继续陪着血液透析患者慢慢地走那条长长的治疗路，一起拥抱生活，感受美好！

## 医学人文回归路 医者担当写新篇

# “中国医学人文好书榜” 好书荐读



10月17日，由中华出版促进会、《中国医学人文》杂志社在京举办“中国医学人文好书榜”图书发布活动，旨在传承医学文明、传播医学文化、为人民提供更多更好的精品力作，推进健康中国、文化强国、医学人文建设的快速发展。

**本期院报，重点推荐以下上榜图书。**

**“中国医学人文好书榜”上榜名单及理由**

**特别推荐：**

**上榜图书：《医学的温度》**

**出版单位：商务印书馆**

**本书作者：第十二届全国政协副主席 韩启德**

**上榜理由：**

中国科协名誉主席、著名学者、病理、生理、药理学家韩启德院士说：“医学的对象是人，人是有思想有情感的，在生病的时候尤其需要得到人性的关怀。医护人员是医学温度的主要传递者，要能体会‘性命相托’的凝重，做一个有温度的人”。

今天，我们在“中国医学人文好书榜”上特别推荐《医学的温度》这本收录20篇文章的图书，以“医学是人学，医道重温度”为主题，结集了近些年对医学的本质、医学史、叙事医学、精准医学等的人文思考，对人们习以为常又似是而非的一些医学观点提出不同看法，对快速发展的现代医学技术及其发展方向进行重新审视，提出医学应回归以病人为中心的价值医疗、不能忘记医学的来路和归宿等观点。本书对人们重新认识现代医学乃至重新认识自我都极具启发意义。

**一、上榜图书：《家国：协和援鄂战疫相册故事》**

**出版单位：人民卫生出版社**

**本书作者：北京协和医院**

**上榜理由：**

“家是最小国，国是千万家。”本书用百余幅极具视觉冲击力的图片、41则感人至深的故事，直观记录了协和医院国家援鄂抗疫医疗队186名医务人员在武汉前线81天的抗疫历程，用真实的笔触和珍贵的图片，阐释平凡医者的那博大、深厚的人文情怀。该书收藏了协和人援鄂抗疫无畏勇气与非凡智慧的集体荣耀与国家记忆。

**二、上榜图书：《一个医生的学术评论》**

**出版单位：中国协和医科大学出版社**

**本书作者：北京协和医院 郎景和 院士**

**上榜理由：**

本书是郎景和院士自1992年至2019年27年间，在国内妇产科学专业主要期刊上发表的学术评论性文章的选集。学术评论性文章以事实、数据和结论，对某个主要问题、新观念、新进展、新方法、新技术，加以总结、分析与论述

既有高度又有深度，是医学与人文结合的典范之一。对如何弘扬医学人文精神，有一定指导性和推动力。

**三、上榜图书：《雁》**

**出版单位：中国科学技术出版社**

**本书作者：中国医师协会原会长 张雁灵**

**上榜理由：**

作者讲述了在从医及担任总后卫生部部長、中国医师协会会长等领导职务的历程中，多次临危受命、亲临救灾现场和临床一线的故事。以敏锐、深刻的视角，揭示了医院发展在人文建设方面的缺失，既有对未来医院发展的探索，也有对疾病、生死、医患关系等问题的思考。对医院管理者和医务人员增强人文意识，有很好的启迪和教育作用。

**四、上榜图书：《暖医》**

**出版单位：红旗出版社**

**本书作者：人民日报社主任 白剑峰**

**上榜理由：**

本书以第三者的视角，通过日常生活中温情的医患故事，揭示了复杂社会背景下的医患矛盾，以小见大，解剖深刻。冷静客观、有理有据地论述了医学要有人性的温度，尊重医生就是尊重生命的道理，道出了医学人文的真谛。既能让医生更好地体恤患者，又能让患者更好地理解医生。是一本促进医患和谐、推动医学进步不可多得的力作。

**五、上榜图书：《医路长行》**

**出版单位：漓江出版社有限公司**

**本书作者：广西南宁市第四医院党委书记 吴锋耀**

**上榜理由：**

本书讲述作者从山乡少年成长为医学专家的医路历程，以及他带领传染病医院攻克难关、创建人文医院的故事。在一个个具体事例之中，体现出用心、用情、有爱、利他的主义精神、天道酬勤的坚定信念、办法总比困难多的自信从容。它既是展示中国医生担当精神的人文医学读本，也是具有励志精神的人生成长手册。读来感人肺腑。

**六、上榜图书：《慈善良成为医学的灵魂》**

**出版单位：中国协和医科大学出版社**

**本书作者：中国医师协会人文专委会名誉主任委员 高金声**

**上榜理由：**

本书是作者在参与人文医学公益宣讲、走向人文管理高层论坛和为各类医疗卫生机构、学校授课的过程中，陆续撰写的文章汇集。书中结合众多医学大家的经历和思考，对医生的职业使命和责任，对医生应具备的职业精神和人文素养进行了阐释。作品充满了对医生职业的热爱和尊敬，也充满了对医学人文精神回归和弘扬的期待和希望。

**七、上榜图书：《做有人文情怀的医者》**

**出版单位：北方文艺出版社**

**本书作者：哈尔滨医科大学人文学院院长 尹梅**

**上榜理由：**

本书由哈尔滨医科大学人文团队历时十年倾力完成。书中每位医者有着不同背景，来自医院的不同科室、不同专业、不同层级，却都有着同样的信念、同样的执着、同样的坚守，那就是做有人文情怀的医者，拼尽全力做病人需要的领路人。透过他们的故事，读者可以真切地感受到每位医者平凡中的伟大，伟大背后的真实性。

**八、上榜图书：《爱是最好的处方》**

**出版单位：中国医学人文杂志社**

**本书作者：中国医师协会报刊出版管理部主任 王德**

**上榜理由：**

本书内容丰富，既有对医学推动者的敬仰，也有向最美逆行者的致敬；既有史海遗珠的沉淀，也有现代医学开拓者的足迹；既有对医患关系的思考，也有对历史观点的溯源和分析；既有对文学作品医学价值的思考，也有由艺术作品引发的感悟。本书可作为医学人文继续教育读本，为医学生和医务人员提供医学人文的一个视角和窗口。

**九、上榜图书：《医学在左，慈善在右——一切为了孩子》**

**出版单位：复旦大学出版社**

**本书作者：上海复旦大学儿科医院党委书记 徐虹**

**上榜理由：**

本书汇集了复旦大学附属儿科医院2002年成立慈善基金以来开拓思路，链接社会资源，发展儿童专科医院慈善捐献事业的生动故事，展现了68个专项基金和近2亿善款背后医务人员的辛勤付出、社会各界的爱心涌动和孩子的乐观坚强。本书能够激励广大医务工作者不忘仁爱初心，激发社会各界奉献爱心，有利于慈善精神的倡导和发扬。

**十、上榜图书：《见证：一个协和医生的温情记录》**

**出版单位：中华医学电子音像出版社**

**本书作者：北京协和医院妇产科教授 谭先杰**

**上榜理由：**

本书是北京协和医院一名从医近30年的妇产科医生见证生死、见证悲喜的温情记录。全书通过12篇娓娓道来、主题鲜明的医学人文故事，引导读者在泪与笑的交替中，感受医学的神圣与局限，感受医学的温度和人性的温暖，帮助公众理解医学、理解医生，对于提升医患互信，促进医患和谐，将发挥很好的启发和教育作用。（来源：中华出版促进会）