



青岛滨海学院附属医院
THE AFFILIATED HOSPITAL OF QINGDAO BINHAI UNIVERSITY

2022年3月23日

星期三

青岛滨海学院附属医院报

THE AFFILIATED HOSPITAL OF QINGDAO BINHAI UNIVERSITY

主办：青岛滨海学院附属医院宣传科

第七十九期

网址：<https://www.qdbhuh.com/>



一个支部一座堡垒
一个党员一面旗帜

中央及省委、市委的决策部署上来，认真落实附院疫情防控工作要求；教育广大干部、党员统一思想、提高认识，履职尽责、冲锋在前。

要亮一面鲜红旗帜，进一步激励干部、党员践行初心使命，争当先锋模范。党员领导干部要强化大局意识，在非常时期扛起非常责任，以最严措施、最严作风、最严纪律，全力抓实抓细各项举措，做到守土有责、守土负责、守土尽责。全体党员要做防控工作的示范者，模范遵守附院的各项工作要求，带头落实各项防控措施，配合做好防疫检查相关工作；做防控工作的宣传者，主动学习宣传防控知识，引导患者正确理解、积极配合、科学参与疫情防控，做到不信谣、不造谣、不传谣；做防控工作的志愿者，主动承担党组织分配的工作任务，带头到任务最艰巨、患者最需要的地方去，以实际行动践行初心、担当使命。一个共产党员一面旗帜，各支部要注重在疫情防控工作中发现典型、宣传典型，让鲜红的党旗在疫情防控第一线高高飘扬，引导广大党员争做先锋、争当表率。

一个支部一座堡垒 一个党员一面旗帜

院党委号召各党支部和全体党员

在疫情防控工作中充分发挥战斗堡垒和先锋模范作用

疫情就是命令，防控就是责任。面对疫情防控复杂严峻形势和艰巨任务，3月14日，院党委下发通知，决定在各支部和全体党员中开展“三个一”活动，号召各党支部和全体党员在疫情防控工作中充分发挥战斗堡垒和先锋模范作用。

通知规定，各党支部书记要上一次线上党课，进一步引领干部、党员提高政治站位，增强思想认识。要强调打赢疫情防控战是附院当前最重要、最紧迫的政治任务，号召广大党员干部把思想和行动统一到落实

全院各支部要充分发挥战斗堡垒作用，扛起主体责任，组织最强工作力量，采取最有力措施，执行最严格要求，团结带领广大员工，全力以赴、科学有效做好疫情防控各项工作；要发挥组织优势，构建全覆盖的防控网格化体系，确保无遗漏、无死角；要切实加强人员管理，教育引导患者增强防范意识，科学参与疫情防控。

通知要求，各支部带领广大干部、党员积极行动起来，带好头、站好岗、担好责，把初心写在行动上，把使命落在岗位上，团结和带领广大员工，坚定信心、攻坚克难，坚决打赢疫情防控阻击战！

妇产科全力救治胎盘早剥产妇： “母子平安，是对我们最好的奖励！”

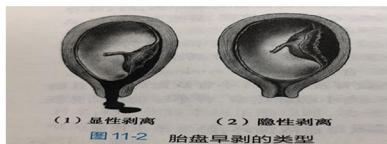
“张老师，三胎，胎膜早破，规律宫缩”，正在值夜班的妇产科医生张秀玲接到护士来报，立刻停下手头的活儿，一边快速奔向急诊科，一边叮嘱值班助产士打开隔离分娩室，做好接产准备。

2分钟后，张秀玲医生到达急诊室，只见该孕妇半卧于急诊转运车上，面部表情痛苦，身体因为阵痛不停扭动。“应该是快生了。”张秀玲医生听完胎心、摸完宫缩后，作出了初步的判断，并在急诊科护士的帮助下，快速将孕妇转至产房隔离分娩室，再次进行检查，发现该孕妇宫口几乎没开。“当时心里松了一口气，宫口没开那就不会临产，但又觉得很奇怪，因为她宫缩的频率快、强度大，这是宫口全开才会出现的。”张秀玲医生说，“这需要高度警惕，因为孕妇的症状跟检查结果不相符。”

10分钟后，张秀玲医生果然接到了助产士曹振飞带来的危险信号：“张老师你快来看一下，孕妇的阴道流血有些多，不像是正常分娩的见红，而且胎心监护显示胎儿反应不好，开始出现频繁减速。”再次查看孕妇，并结合之前症状等，张秀玲医生怀疑孕妇是胎盘早剥。“这可是产科的危急重症，一旦诊断就要快速把孩子生出来，否则大人孩子都有生命危险。”张秀玲医生一边想着处理方案，联系上级医生刘彬主任医师汇报情况，一边与家属沟通，请产科其他医生来支援、通知助产士立即做急诊剖宫产术前准备、请超声室来做床边超声、通知手术室来接手术、请新生儿科医师手术室抢救新生儿。

胎盘早剥的Page分级标准

分级	标准
0级	分娩后回顾性产后诊断
I级	外出血，子宫软，无胎儿窘迫
II级	胎儿宫内窘迫或胎死宫内
III级	产妇出现休克症状，伴或不伴弥散性血管内凝血



各科室人员迅速都到位。刘彬主任医师在查看完孕妇后，根据症状、查体和超声提示，确诊患者为胎盘早剥，于是大家立即行动起来，分工协作，一场急诊剖宫产手术有条不紊地顺利展开。孕妇20:10入产房，21:09胎儿娩出，新生儿APGAR评分1分钟~10分，5分钟~10分，满分，哭声响亮。胎盘确实是早剥，早剥面积1/4，术中出血约1000ml，给予强效宫缩剂加上各种止血缝合技术，出血终于止住了，母子平安！

据了解，胎盘早剥是指妊娠20周后正常位置的胎盘在胎儿娩出前，部分或全部从子宫壁剥离，发病率约为1%。属于妊娠晚期严重并发症，疾病发展迅猛，若处理不及时可危及母儿生命。该孕妇是我院开产后第一例胎盘早剥患者，在诊断分级中属于显性胎盘早剥，II级（III级是最严重的级别）。



医患同心记 · 小小的饼干 大大的努力

开栏的话

进入青岛滨海学院附属医院门诊楼大厅，“只有医患同心，才能除疾润心”，一行金色大字格外引人注目。这不仅是医院的办院理念之一，更是每一名医护人员的自觉行动。为记录下医患同心的感人瞬间，即日起，我们推出「医患同心记」栏目，与大家分享心与心碰撞过后，那些真挚的温暖与感动。

实施动静脉内瘘穿刺，每周进行三次血液透析，是很多来青滨附院就诊的肾病患者的常规治疗手段，也是他们延续生命的方式。

这个过程是漫长的。医护人员，因为与他们朝夕相处，所以格外理解他们的不易；而他们，因为看见与感受，更加深知医护人员的辛苦。双向的爱，氤氲在每间治疗室，醇厚甘甜。

年轻的曹荣荣是青滨附院血透室入职时间最短的一名护士。虽然已进行了无数次模拟穿刺，但面对患者，她还是有些不敢出手，怕扎不好辜负老师们的精心培训，更怕因为自己的失误让患者承受更大的痛苦。心思细腻的患者宋大哥发现之后，在上机前自体动静脉内瘘评估时，主动提出让曹荣荣为其进行穿刺。

起初，面对16G的大型号穿刺针，曹荣荣还有点不敢，宋大哥就一遍遍鼓励她，告诉她不要担心，即使不成功也没关系，帮助她建立信心。在宋大哥的暖心

鼓励下，曹荣荣护士果断下针。

“成功了！”接受穿刺的宋大哥和曹荣荣互相看着对方笑了。这一笑，是患者的认可，是护士终于克服困难，踏上新征程的感谢与释然。

令患者宋大哥没想到的是，曹荣荣特意买了小饼干，请血透室护士长吕凤菊转交给了他，表达谢意。小小的饼干，抚慰了漫长血液透析路上的宋大哥，也温暖了每一位见证者。

血透室医护人员因为与患者接触时间长，最清楚他们治疗的不易，体会患者和家属内心的煎熬，所以他们总是把更多的关心带给每一位患者：他们搀扶一个人来做透析的危重患者；给低血糖的患者送上糖果和早饭；为患者申请安装手机支架……

感受爱，回馈爱，患者及家属们同样也把理解、尊重与宽容，给予了血透室的医护们。这双向奔赴的医患关系，不正是我们最想看到的和谐与美好吗？



全民共建， 为健康中国“提档加速”（节选）

来源：健康报 作者：张磊



近几年，健康中国建设取得了哪些进展？卫生健康领域发生了哪些变化？记者就此采访了部分代表、委员。

健康是1，直抵民心

正月初一，清冷的早晨，北京市民老张和几名“乒友”已经在乒乓球台前开始了晨练。

过去的两年，新冠肺炎疫情让已过花甲之年的老张更加关注健康。“健康是1，其他是后面的0，没有1，再多的0都没有意义。对年轻人如此，对我们老年人更是这样。”老张说。去年，北京启动60岁以上老年人新冠病毒疫苗接种后，老张第一时间报了名。

“让每个人成为自己健康的第一责任人，个人、家庭、社会和政府各方共同参与。”这是健康中国建设的核心要义之一，而新冠肺炎疫情也让公众的健康素养水平有了明显提升。对此，全国政协委员、中国疾控中心中毒控制首席专家孙承业感触颇深。

2021年的全国两会上，孙承业提交了一份以“呼吸礼仪”为关键词的提案，具体包括3个建议。一是通过简洁明了和易于传播的语言，让公众逐渐认知戴口罩、保持防护距离、口鼻分泌物卫生处理、咳嗽喷嚏遮挡、公共场所低语等“呼吸礼仪”，并研究制定相关规范。二是将“呼吸礼仪”纳入社会行为规范并加强宣教，开展“呼吸礼仪”的量化评价研究，用疾病负担、代价效益评价等方法推动其实施。三是将“呼吸礼仪”纳入“文明城市”“健康城市”等评价考核指标。

此后，孙承业收到了中央文明办的答复，中央文明办对提案中的建议予以充分肯定，这让他很兴奋。“新冠肺炎疫情让公众对健康知识有更多需求，这成为提升公众健康素养水平的好时机，可以说，健康素养也是应对疫情的坚实基础。”孙承业说。

健康中国的国家战略意义凸显

“新冠肺炎疫情让我们更深刻地认识到，将健康中国建设提升到国家战略层面的必要性。”全国人大代表、武汉大学全球健康研究中心主任毛宗福说，抗疫的过程让大家明白，卫生健康不是一个行业的事、卫生健康一个部门的事，它涉及各行各业，与经济社会发展紧密相关，需要政府和社会共同参与。

“健康中国建设亦如此。”毛宗福说，爱国卫生运动不仅有效改善了环境卫生状况，还为疫情防控奠定了良好基础，通过广泛社会发动，也引导每个人承担起应尽的社会责任，参与社会健康治理，形成群防群控、全民参与的良好局面。在毛宗福看来，抗疫中发挥重要作用的联防联控机制，可谓爱国卫生运动在新时代下的新发展。“联防联控机制进一步突出了‘联’字，增强了社会动员能力，有效促进了健康中国建设。”同时，毛宗福认为，建设健康中国需要各级政府的财政支持。

“互联网+健康”应对老龄化

健康中国战略明确提出，要提升健康信息服务和大数据应用能力，发展远程医疗和智慧医疗。新冠肺炎疫情防控中，互联网健康服务在分流患者、缓解医疗机构就诊压力上起到了重要作用，成为抗疫不可或缺的一部分。可以说，以“互联网+健康”为代表的健康信息服务得到了一次真正的“试炼”。

全国政协委员、首都医科大学全科医学与继续教育学院院长吴浩认为，面对目前人口老龄化日益加剧的趋势，特别是失能老人对医护上门服务的新需求、新期待，要以社区卫生服务机构为基础，做实老年人家庭医生签约服务，推进互联网居家养老服务，发挥家庭养老、康复护理的支持作用。吴浩表示，应推进“互联网+医疗”在“智慧上门”中的使用，特别是为失能、半失能老人提供互联网医疗巡诊，切实提升群众的幸福感和获得感。

此外，吴浩指出，应进一步推广医保电子凭证，运用多种形式拓展宣传路径，引导鼓励参保人激活使用电子医保凭证、进行脱卡就医结算，提升电子医保凭证的开通率和使用率。推进数据标准化，统一药品、医疗服务、器械编码，统一参保人群数据采集标准，实现部门间的信息数据合作共享，探索多渠道的数据归集共享机制，提升医保资金的管理质量。