

青島濱海學院附屬醫院新聞速遞

● 青島西海岸新區發布“戰疫先鋒示範崗”和“疫情防控工作先進個人”名單 我院榜上有名

青島西海岸新區發布“戰疫先鋒示範崗”和“疫情防控工作先進個人”名單 我院榜上有名

近日，西海岸新區衛生健康局發布“戰疫先鋒示範崗”和“疫情防控工作先進個人”名單，我院醫院感染管理科榮獲“戰疫先鋒示範崗”稱號，牛同紅、畢翠霞等10名醫護人員榮獲“疫情防控工作先進個人”稱號。

自3月16日以來，青島市突發新冠肺炎疫情，全區衛生健康系統聞令而動，迎難而上，共克時艱，牢牢築起了新區疫情防控的堅實防線。在此期間，全區各衛生健康單位涌現出了一大批政治過硬、敢於擔當、無私奉獻、英勇戰鬥的先進集體和先進個人。

為表揚先進、鼓舞士氣，進一步激勵全區衛生健康系統廣大職工以更加昂揚的鬥志、更加扎實的作風、更加過硬的能力，投入到疫情防控工作，經新區衛生健康局黨組研究決定，對部分作出突出貢獻的先進集體和先進個人進行通報表揚。我院院感科榮獲“戰疫先鋒示範崗”稱號，牛同紅、畢翠霞、王惠琳、金榮亮、王泓淞、鄭玉香、楊翱翔、張一涵、郭振津、何宏玉等10名醫護人員榮獲“疫情防控工作先進個人”稱號。

在當下疫情防控常态化的大背景下，我院的醫護人員，尤其是廣大黨員幹部，在除疫潤心、濟澤眾生的辦院宗旨指引下，始終把疫情處置作為作風能力提升的現實檢驗，堅守崗位，爭當先鋒，敢打頭陣，充分發揮了先鋒模範作用。



神经外科：成功完成院内首例单鼻孔入路经蝶垂体腺瘤切除术

近日，神经外科李爱军教授团队成功完成了院内首例单鼻孔入路经蝶垂体腺瘤切除术，目前患者恢复良好，已痊愈出院。

该患者为57岁女性患者，因视力减退来我院眼科检查，经检查发现鞍区存在占位性病变，随后入神经外科检查。神经外科主任、主任医师李爱军教授接诊后完善了相关检查。根据CT和MRI显示，李爱军主任医师考虑患者为垂体非侵袭性大腺瘤。因检查相关激素未见明显异常，所以诊断患者为无功能性垂体腺瘤，垂体腺瘤大小约为14mm×16mm×16mm，视交叉轻微受压，肿瘤占位效应明显。

李爱军主任医师和神经外科专家团

队深入讨论并与家属沟通后，决定为患者行经单鼻孔入路经蝶垂体腺瘤切除术，并给护理团队详细讲解垂体腺瘤围术期的管理。经过详细的术前准备和完善的术前检查，李爱军主任带领神经外科医生团队，在麻醉科团队的配合下，成功完成经单鼻孔入路经蝶垂体腺瘤切除术，手术非常顺利。术后复查垂体MRI增强扫描显示，肿瘤完全切除，垂体后叶保护完好。无脑脊液漏、尿崩、垂体功能低下等手术并发症发生，经精心医疗护理，术后7天痊愈出院。

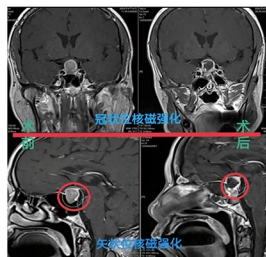
因为专注于专业，所以不断进步。随着工作的持续开展，神经外科在胶质瘤、脑膜瘤、垂体瘤等各类疾病的治疗方面不断取得突破性进展。



入院时鞍区CT



入院时MR



术前后冠状位与矢状位核磁强化对比

专家提醒



垂体腺瘤发病率仅次于胶质瘤和脑膜瘤，占颅内肿瘤的10%~15%以上。综合几个大的医学中心统计数据，垂体腺瘤约占所有颅内手术切除病例的20%，人群发病率为8.2~14.7/10万人。垂体腺瘤为良性肿瘤，主要临床表现为头痛，内分泌障碍和视力、视野改变等，一旦出现上述情况，及时到神经外科就诊检查。

垂体瘤的治疗方法包括药物治疗、手术治疗、放射治疗以及观察随访。由于垂体肿瘤的大小、类型不同，患者年龄、性别、症状不一，一般情况下治疗需求也不同，所以目前提倡针对不同患者实行个体化的治疗。

近年来，垂体腺瘤的临床诊断和治疗水平随着医学的发展不断提高。在手术治疗方面，由于显微镜下经蝶入路手术切除垂体腺瘤日臻完善，加上神经导航、术中磁共振成像、神经内镜等高新技术的辅助应用，不仅应用更加广泛，同时也简化了手术操作，增加了手术的安全性。

李爱军主任医师出诊时间：周一全天、周四全天

重视动脉瘤，守好血透患者的生命线



近日，肾内科收治了一名自体动静脉内瘘血管瘤患者。这名患者血液透析十余年，左前臂的动静脉内瘘血管扩张迂曲，严重影响了内瘘的正常使用，且存在破裂、出血的风险。在李甦主任医师和科室医护团队的共同努力下，该患者日前已成功完成动静脉内瘘修复术和血管瘤切除术，并

于一天后正常使用动静脉内瘘顺利进行血液透析。

对于血液透析患者来说，血管通路就是他们的生命线，而他们的这条生命线每年都要承受200~300针的穿刺，极易出现血肿、出血、假性动脉瘤、狭窄、感染等多种并发症，所以，守好这条生命线就成

了他们血透路上的重中之重。

本期院报，我们邀请肾内科主任、主任医师李甦给大家讲讲，血透患者的动脉瘤是如何出现的？危害是什么？该如何预防和处置？



为什么血透患者容易出现动脉瘤？

动脉瘤的形成原因有很多，手术技术、内瘘过早使用、内瘘区域穿刺、拔针压迫不当、不正常压力等都有可能形成动脉瘤。除此之外，一些心血管的并发症，如高血压、动脉硬化导致的血管弹性下降也是血管瘤形成的可能因素。

血透患者在建立了动静脉内瘘以后，动脉和静脉的血流动力学都发生了改变，导致血管直径、血流和整个循环的血流量增加，血管壁增厚。其实，成熟的内瘘本质上就是一个“动脉瘤”，只不过是扩张的相对比较均匀。假性动脉瘤通常是因为反复穿刺造成了血管壁缺损形成了一个瘤体。

动脉瘤有哪些危害？

动脉瘤一旦破裂，就会引起出血，而它的出血是广泛存在的，在脑组织的周围，脊髓的周围，脊髓下腔等，这个血又可以刺激脑血管，导致脑血管痉挛。如果再发生出血的话，脑血管痉挛会进一步加重，严重时甚至会危及生命。

动脉瘤该如何预防和紧急处置？

对于血透患者而言，在透析治疗及护理工作中，要做好对内瘘血管的评估，做到早发现，早确定属性、区别对待。

一旦发生出血危险，应立即采取紧急措施，阻断动静脉瘘的血液流入道，采取正确的按压手法以及相应的肢体抬高（高于心脏）控制出血并寻求医护帮助。

肾内科主任、主任医师李甦给大家讲讲，血透患者的动脉瘤是如何出现的？危害是什么？该如何预防和处置？





以青春之光照亮健康之路

来源：健康报

年轻的脸庞朝气蓬勃，青春的力量一往无前。五四青年节前夕，习近平总书记在中国人民大学考察调研时希望全国广大青年牢记党的教诲，立志民族复兴，不负韶华，不负时代，不负人民，在青春的赛道上奋力奔跑，争取跑出当代青年的最好成绩。言语中饱含的温暖关怀和殷切希望，将激励包括青年医务工作者在内的广大青年向光而行，与时代同步、与人民共命运，用拼搏与奋斗展现出青春最美的样子。

提及青年医务工作者，很多人脑海中马上闪现出防护面罩下沾满汗水、勒出印痕的年轻面孔。抗击新冠肺炎疫情两年多的时间里，冲在最前面的白衣战士中，有数不清的青年医务工作者。他们不畏艰险、舍生忘死，发挥了先锋队和主力军的作用。在救治一线、流调现场、核酸检测站点、科研攻关实验室……一个个刚毅果敢、充满活力的身影，让人们看到了当代医学新青年的热血与担当。他们用实际行动证明“新时代的中国青年是好样的，是堪当大任的”。

战“疫”印象深入人心，但这只是青年医务工作者众多

“画像”中的一面。在日常工作中，青年人已经逐渐成长为卫生健康领域各条战线的中坚力量。从向疑难杂症发起挑战，到扎根基层筑牢健康网底；从赴边远山区践行初心，到义无反顾加入援外队伍；从做实验写论文探索未知世界，到画漫画录视频传播科普知识……在他们身上，人们看到青春有无数种可能，医务工作者的形象也愈发生动饱满。这些年轻的医务工作者将热爱融入职业，用行动为自己的青春写下注脚，也为卫生健康事业的发展注入活力与激情。

当代青年医务工作者是与新时代同向同行、共同前进的一代。他们拥有良好的教育背景、宽阔的国际化视野、更加活跃的思维和前所未有的发展机遇，同时也面临着异常激烈的竞争和来自工作、学业、生活等方面的现实困难。这些年轻人在成长成才过程中，也需要得到更多帮助和支持。有的医院为培养青年医师打造了各类孵化平台，有的地方将青年医师的住房纳入公租房保障范围，类似很多务实的举措为年轻人带来信心与鼓舞。未来，希望所有的青年医务工作者都有机会、有能力当主角、挑大梁，将更多“不可能”变成“可能”，以自己青春之光照亮人民健康之路。

习近平总书记指出，立足新时代新征程，中国青年的奋斗目标和前行方向归结到一点，就是坚定不移听党话、跟党走，努力成长为堪当民族复兴重任的时代新人。推进健康中国、积极应对人口老龄化等国家战略的实施，卫生健康行业责任重大，青年医务工作者责无旁贷。要牢记习近平总书记的殷殷嘱托，用脚步丈量祖国大地，用眼睛发现中国精神，用耳朵倾听人民呼声，用内心感应时代脉搏，把对祖国血浓于水、与人民同呼吸共命运的情感贯穿学业全过程、融汇在事业追求中，敢闯、敢拼、敢热爱，在护佑人民健康的征途上发出青春的夺目光彩。