

世衛組織：還沒到宣布新冠大流行緊急階段結束的時候

世界衛生組織12月2日表示，奧密克戎毒株仍在全球廣泛傳播，目前還沒到宣布新冠大流行緊急階段結束的時候。

世衛組織估計，由於有過感染或接種疫苗，目前世界上至少90%的人口對新冠病毒有一定程度的免疫力。世衛組織總干事譚德塞12月2日在記者會上說：“我們現在距離能夠宣布新冠大流行緊急階段結束的那一刻更近了，但我們還沒走到那一步。病毒監測、檢測、測序及疫苗接種方面仍存在差距。”

世衛組織衛生緊急項目技術負責人瑪麗亞·范克爾克霍夫說，僅上周各國就向世衛組織報告了超過250萬例新增病例。60歲以上人群、基礎病患者、免疫力低下人群、一線醫衛人員等高危人群的疫苗接種率仍未實現百分之百的目標，這需要各國政府關注。

世衛組織衛生緊急項目執行主任邁克爾·瑞安表示，奧密克戎毒株傳播性很強，各國都必須依據其風險評估及其掌握的防疫工具來應對疫情。
(來源：健康山東)

重症高風險、普通人群怎么做好健康防護？國務院聯防聯控機制專家回應防疫熱點。

隨著奧密克戎病毒致病性的減弱、疫苗接種的普及、防控經驗的積累，我國疫情防控面臨新形勢新任務。當前，重症高風險、普通人群怎么做好健康防護？如何看待用藥需求？國務院聯防聯控機制醫療救治專家組成員王貴強作出專業解答。

哪些人屬於重症高風險人群？他們该怎么办？

答：重症高風險人群主要有3類：60歲以上特別是80歲以上的老年人，有基礎性疾病的患者，沒有接種疫苗的人群。對他們來說，最有效的保護就是接種疫苗。

沒打疫苗的人對新冠病毒感染的風險可能意識不足，還有人因為自己有基礎性疾病，不敢接種；部分老年人擔心接種不方便。如果感染新冠病毒，有基礎疾病的老年人容易發展為重症甚至導致死亡。國務院聯防聯控機制最新出台辦法，要求進一步提高大家對疫苗接種的認識，加快推進老年人新冠病毒疫苗接種工作。

醫務人員應科學判定接種禁忌，比如既往接種疫苗時發生過嚴重過敏反應，如過敏性休克、喉頭水腫。急性感染性疾病處於發熱階段暫緩接種。正在進行化療的腫瘤患者、出現高血壓危象的患者、冠心病患者心梗發作、自身免疫性神經系統疾病處於進展期等暫緩接種。積極接種疫苗，也是為自己的健康護航。

當前，個人做好健康防護還要注意什么？

答：對於普通人群，要做到勤洗手、外出時戴好口罩、常通風、不聚集。均衡營養，適當休息，合理運動，保持良好的心態。

慢性基礎病患者要按照醫囑堅持用藥。氣溫驟降等惡劣天氣時，慢性呼吸疾病患者盡量減少外出。

如果出現發熱、咽痛、咳嗽等不適，做好健康監測。如果重症高風險人群出現持續高燒不退、呼吸困難等情況，要及時到醫院就診，避免疾病加重。

冬季是呼吸病毒高發季節，要不要儲備相應藥品？

答：我國治療呼吸道感染的藥物有充足儲備。家里可以适当儲備一些解熱鎮痛的日常藥物，但沒有必要去搶購、囤積。

經過近3年的抗疫，我國醫療衛生和疾控體系經受住了考驗。當前，奧密克戎病毒致病力在減弱。萬一感染了奧密克戎變異株，一部分人會出現發熱、咳嗽、咽喉痛等症狀，使用一些對症支持的藥物包括中藥就可以。針對重症高風險人群，如果使用已獲批的治療新冠肺炎的小分子藥物，要遵照醫生指導。

(來源：健康山東)



青濱附院產科：爭分奪秒，守護第一聲啼哭

近日，孕40+4周的王女士因“阴道流液2小时”连夜来青滨附院就诊。经过医护人员的全力救治，王女士一家在惊险中迎接了新生命的到来，目前母婴平安。

据了解，王女士前期产检结果一直很不错，临产时出现了这种情况，可把全家吓坏了。在家属的陪同下，王女士到青滨附院产科就诊。值班医师张秀玲立即对其进行了产科检查，发现其流出的羊水质地粘稠，黄绿色，III°污染，遂急诊行胎心监护。报告显示：胎心基线偏高，155-165次/分，变异已消失，呈一条直线，提示胎儿已严重缺氧，情况十分危险。

时间就是生命，张秀玲医师立即启动应急预案并开通绿色通道。仅十分钟，当班医师和产科、手术室、麻醉科以及新生儿科的多位专家医师全部到位。

这是一场与死神的较量，一分一秒都不能浪费。00时30分，医护人员在腰硬联合麻醉下为王女士紧急实施了剖宫产手术，00时32分，宝宝顺利出生。由于新生儿状态不佳，为了保证其生命安全，在征得产妇及家属同意后，新生儿被送到新生儿科继续观察。目前，王女士母婴平安，已顺利出院。

回想起这台手术，产科主任医师刘彬还心有余悸：“要是再晚来一步，后果不堪设想。”刘

彬主任医师介绍，此次他们之所以能够在如此短的时间内顺利为王女士完成剖腹产，一方面得益于医生和助产士们的敏感以及胎儿垂危紧急预案的迅速启动，另一方面得益于产房、手术室、麻醉科、NICU等多学科的默契配合，让抢救更加迅速有效。

温馨提示

胎儿在宫内有缺氧征象，危及胎儿健康和生命，称为胎儿窘迫。胎儿窘迫是一种综合症状，是当前剖宫产的主要适应证之一。

胎儿窘迫多见于产前期，主要有胎盘功能不全的表现。病理生理高危妊娠，如妊娠期高血压疾病、慢性高血压、肾炎、糖尿病、心脏病、哮喘、重度贫血、过期妊娠、干血管病变导致子宫血液减少、胎盘的退行变或由于血氧浓度过低，使胎儿得不到足够的供氧致使胎儿生长迟缓、红细胞增多症、胎动减少，甚至严重的胎儿窘迫，引起胎儿死亡。通过超声及时发现胎儿窘迫，有利于尽早处理，避免不良结局。

胎儿宫内窘迫和出生窒息都是围产期死亡及神经系统后遗症的重要原因，是围产儿死亡的首因。为此，青滨附院产科医师强烈建议：孕产妇们在怀孕期间一定要定期产检，如感觉异常要及时到医院进行检查。

一份谢意，来自抗美援朝老兵

“他打扮得像江湖大侠一样来找我，背着长长的锦旗，手里推着一推车自己家里种的菜和果篮，真的是觉得又可爱又感动……”提起张先生送锦旗的场景，青滨附院神经内科主治医师马蕾亚脸上绽放出了灿烂的笑容。

张先生是住院患者张爷爷的家属，此次送锦旗和水果蔬菜不仅为了感谢神经内科的医护团队在张爷爷住院期间尽心尽力的治疗和照顾，更重要的是为了感谢青滨附院在疫情防控特殊情况下及时收治不推诿。

张爷爷已95岁高龄，是一位抗美援朝老兵。虽然几年前有过脑梗病史，左侧肢体活动不利，基本是卧床状态，但精神头一直还不错。入院当天早上，张爷爷突然出现肢体抽搐并意识不清，家属赶紧拨打了120急救电话。

因为张爷爷在送医途中测量体温是37.8度，有发烧现象，救护车几经辗转将张爷爷送到了青滨附院急诊科。从接诊到做急诊CT，再到办理住院，一切迅速有序，医护人员全程热情积极，没有任何推诿，这让家属既感激又安心。

入院后，安心和温暖在延续：

神经内科的护理人员第一时间对老人腿上因抬担架不小心划出的伤口进行了精心的消毒包扎；

为了对患者病情掌握更全面，管床医师马蕾亚再次详细询问了老人既往身体情况和发病症状；

考虑到老人年龄大且行动不便，为了减轻老人和家属上下楼检查的负担，马蕾亚积极联系各科室尽可能安排床旁检查；

由于老人长期卧床，难免会有压疮，神经内科的护理团队没有任何抱怨和嫌弃，每天积极配合家属做好老人的清洁护理工作。

治疗过程中，张爷爷出现了肺部感染，咳嗽气喘严重，马蕾亚又及时调整用药并积极协调呼吸内科专家团队进行会诊。经过精准治疗，原本应该住院7天的张爷爷入院5天后就已经恢复得非常不错了。

由于张爷爷牙齿几乎掉光，饮食只能靠破壁机打碎食用，加上疫情防控要求，家属不能随意进出病房，吃饭非常不方便，所以在张爷爷病情好转后，顺利办理了出院。老人出院后，马蕾亚还多次电话随访，了解到老人精神状态和吃饭都不错，这才彻底放下心来。

每每提起患者，马蕾亚总是如数家珍，对每一位患者的情况都能倒背如流。她说得最多的一句话就是“要让患者信任你”，只有信任医生，他们才会严格遵医嘱，按时复查。“我们的医师和护理团队都非常好，对患者尽心尽力，住过院的病人基本

都很满意。就我管理过的患者，大部分后期都会有联系，他们每次来就找我，哪怕我没有出门诊也会电话联系我。”马蕾亚说。

收到锦旗后，马蕾亚在朋友圈写下了这样一段话：“突然觉得善良的人总是快乐的，感恩的人总是富有的。感恩与你们相遇，让我们带着感恩与善良，不忘初心、温暖前行~加油马儿。”

这是对自己的鞭策和鼓励，也是对医者仁心最好的诠释。



马蕾亚

今天是我下夜班，昨晚熬了一夜，本来强打着精神支撑着繁锁的上午日常工作（办出院，沟通病情，签字，安排检查，接待我的粉丝患者还为她办个了慢特病），没想到一个惊喜让我心情久久不能平静。之前的荣誉与肯定我都选择默默收藏，但是这次例外，今天是感恩节，家属的才情和用心让我感动不已。这是一位95岁抗美援朝的老战士爷爷，经过我们悉心照料，身体倍儿棒。突然觉得善良的人总是快乐的，感恩的人总是富有的，感恩与你们相遇，让我们带着感恩与善良，不忘初心，温暖前行~加油马儿



青岛市·青岛滨海学院附属医院



异地就医



一、异地就医手续办理

①异地就医分为哪些情形？

异地可以分为跨省异地和省内异地，就医人员可以分为长期异地人员和临时外出人员，就医类型分为住院、普通门诊和门诊慢特病。

②这些不同情况要办理哪些手续？

首先是跨省异地，都需要进行异地就医备案，根据就医人员不同，办理跨省长期异地居住备案和跨省临时外出就医备案，办理之后便可以进行住院和普通门诊的联网结算。因为还没有开通门诊慢特病的跨省结算，因此跨省的门诊慢特病费用需要携带者病历、发票等材料回参保地结算，具体要求需要咨询参保地医保部门。

其次是省内异地，临时外出人员不需要备案就能进行住院、普通门诊和门诊慢特病的联网结算，长期异地人员要备案之后再行进行联网结算，否则的话会按照临时外出人员对待，报销时会降点。

③要怎么进行异地就医备案？

异地就医备案可以通过参保地异地就医平台、国家医疗保障服务平台（限跨省）和国家异地就医小程序（限跨省）等途径进行异地就医备案；也可以通过拨打参保地医保局电话、传真进行备案，需要提供就医人的姓名、身份证、联系电话、备案类型和备案城市等信息进行办理，实际要求以参保地要求为准；还可以到就近的医保工作站等进行办理。

④临时外出和长期异地该怎么区分呢？

简单来说，在非参保地居住没有满6个月，便可以认为是临时外出人员；在非参保地居住满6个月的，便可以认为是长期异地居住人员。

二、异地住院的医保待遇

①在异地就医时哪些费用是可以报销的？

异地就医的医保政策可以简单用十个字概括“就医地目录，参保地报销”，就是说是否纳入报销，按照就医地的医保“三大目录”执行，而报销比例多少则是按照参保地的报销政策。

②异地就医的报销比例怎么样？

异地长期居住人员省内和跨省的住院费用，和参保地本地就医时的报销比例一样；

临时外出人员省内和跨省的住院费用，会在参保地就医时的报销比例上降点，具体的比例则需要咨询参保地医保局；

长期异地居住人员在备案后超过6个月又回参保地就医的，报销比例不变；如果没有超过6个月回参保地就医的，在参保地按照临时外出人员对待；备案前的异地医疗费和备案后在长期居住地之外的医疗费，也按照临时外出对待。

三、异地门诊的医保待遇

①异地普通门诊费用怎么报销？

普通门诊费用异地直接结算时，同样执行就医地医保目录，参保地报销比例。

青岛参保人在异地发生的普通门诊费用，参保职工报销比例为60%，一年内报销限额1120元；参保居民报销比例为50%，一年内一档缴费的成年居民最高报销800元、二档缴费的成年居民及少年儿童最高报销600元；在校大学生报销比例为80%，按照一档成年居民最高支付限额标准执行，回本市后按原规定执行。并且一年之内参保人发生的符合医保支付范围的异地普通门诊医疗费用，与本市普通门诊医疗费用累加计算，达到最高支付限额的不再纳入报销。

②门诊慢特病怎么报销？

跨省的需要携带相关材料回到参保地进行报销；

省内异地的在参保地认证了门诊慢特病后，可以直接进行联网结算，但是此时会按照临时外出就医对待，报销比例上会有一定的降低，具体需要咨询参保地医保局；因此如果是省内长期异地居住的，最好进行长期异地备案，这样不会在报销时降点。

③住院和门诊可以同时用吗？

不可以，不管是青岛市参保人外出就医，还是异地参保人来青就医，住院期间都不得同时发生门诊费用。否则，信息系统将出现报错影响联网结算。

说
老
医
保

政策解读