

## 心怀慈悲 不辱使命 我院召开国际护士节庆祝大会



▲ 创办人、院长 韩方希



▲ 党委书记 盖庆云



▲ 副院长 田国刚



每年的5月12日是国际护士节，是为纪念现代护理学科创始人弗洛伦斯·南丁格尔于1912年设立的节日。

今年国际护士节的主题是：我们的护士，我们的未来。

为庆祝第112个国际护士节，弘扬不畏艰险、甘于奉献、救死扶伤、勇于献身的南丁格尔精神，我院当天举行了庆祝大会。

我院创办人、院长韩方希致辞，党委书记盖庆云主持会议，副院长方政慧、金讯波，党委副书记、副院长明艳，副院长田国刚，院长助理马建群出席会议。

首先，护理部副主任亓爱红就一年来医院护理工作做汇报。她在汇报中指出，过去的一年，广大护理人员秉承“除疾润心 济泽众生”的办院宗旨，践行责任使命，把人民健康放在第一位，将南丁格尔精神融入护理工作，用实际行动诠释了院护理团队恪尽职守、大爱无疆的高尚品德和优良风范。

田国刚副院长宣读了对“西海岸新区2023年杰出护理管理者、优秀感控护士、百名好护士”和医院“优秀示范病区”“静脉留置针护理技能大赛”“首届护理教学大赛”获奖集体和个人的表彰决定，院领导为获奖人员颁奖。

颁奖结束后，儿科护士长张丽娜代表优秀示范病区发言。内分泌科负责人、主任医师冯罡代表全院医务人员为护理同仁送上了真挚的祝福。

韩方希院长为大会致辞。他首

先向奋战在一线的护理人员表达了衷心的感谢和节日的问候，向获奖的先进集体和先进个人表示祝贺，并号召全体医护人员向先进集体和先进个人学习。

韩方希院长以南丁格尔的生平和经历入手，高度评价了始终践行南丁格尔精神的护理人员。

他在致辞中指出，作为一名护理人员，要始终践行爱心、耐心、细心、责任心的“四心”精神，做到心怀慈悲，不辱天使使命，在日常护理工作中，要心中有爱，眼中有路，手中有活，把南丁格尔精神贯穿于护理工作的始终。

最后，全体护理同仁重温了南丁格尔誓词。



大会结束后，全院护理人员、青岛滨海学院学生用一台精心编排的文艺演出，展现了院护理人员良好的精神面貌和职业素养。





## 护士节

生活中，你们是儿女、父母，  
工作上，你们是披甲上阵的“战士”，  
在深夜与黎明的交替中，  
守护着患者的希望。  
今天是你们的节日，  
这是属于你们的仪式感。  
节日快乐  
白衣天使们！



## 护士节

一袭白衣，一顶燕尾帽，  
做为爱提灯的天使。  
你们在病房内细心关怀，  
在灯影下废寝忘食，  
平凡中铸就伟大。  
值此5月12日国际护士节来临之际，  
媒体朋友们也将镜头对准  
青滨附院的白衣天使，  
把敬意和掌声，  
送给最美的你们。



# 我院2名护理工作者 分别荣获“杰出护理管理者”和“优秀感控护士”称号

为隆重纪念第112个“5.12”国际护士节，弘扬南丁格尔救死扶伤的人道主义精神和关爱生命、无私奉献的高尚品质，表扬在护理工作中勇于担当、积极作为、发挥重要作用、做出突出贡献的护理人员，充分激发西海岸新区广大护理工作者全心全意为人民服务的工作热情，青岛西海岸新区卫生健康局发布对50名“杰出护理管理者”、15名“优秀专科护士”、35名“优秀感控护士”、100名“百名好护士”的表扬通报。我院康复医学科护士长张菁荣获“杰出护理管理者”称号；血液透析室崔华荣获“优秀感控护士”称号。

杨玉霞 大场中心卫生院护士长

丁曰丽 宝山卫生院医疗综合科护士长

薛慧慧 薛家岛街道社区卫生服务中心副护士

丁德娟 富春江路社区卫生服务中心副主任

田羽 兰东路社区卫生服务中心副主任

王燕 青岛慧康医院护理部主任

张菁 青岛滨海学院附属医院康复医学科护

邱蕾 长江路街道社区卫生服务中心院感科

祁爱凤 灵珠山街道社区卫生服务中心院感科主任

万喜超 黄岛街道社区卫生服务中心计划免疫科主任

程永芳 红石崖街道社区卫生服务中心院感科主任

包良玮 易通路社区卫生服务中心院感科主任

蒲建乐 青岛慧康医院ICU护士长

崔华 青岛滨海学院附属医院血液透析室

王凤莲 青岛海康医院院感科主任

张菁，女，1976年3月出生，主任护师，从事护理工作27年，现任青岛滨海学院附属医院康复医学科护士长。发表国家级及省级第一作者论文10余篇、科研3项，著作2部，新型实用专利2项。

## 写给热爱的护理事业

作为一名老护士长，积极培养后备力量是我的责任。这个荣誉不是属于我一个人的，而是属于和我并肩“战斗”的每一位优秀护理同事的。这个荣誉既是对我工作的肯定，更是一种鼓励与鞭策。

我们选择了护士这个职业，就选择了平凡，在平凡的工作岗位上，把简单的事做好，把自己科室的小家经营好，把医院“除疾润心，济泽众生”的精神传递发扬，这就是不平凡。

曾经看到一句话，深受鼓舞：“爱在左，情在右，随时播种，随时开花；让这一径长途布满花香；使穿花拂叶的人踏着荆棘不觉痛苦，有泪可挥不觉悲凉。”我想，这也是我们护理工作需要达到的理想境界。希望通过我们的护理工作能让忍受病痛折磨的患者，心里感觉温暖，哪怕只做一片绿叶，也能让患者看到更多希望。

崔华，女，1991年6月出生，从事护理工作9年，现任青岛滨海学院附属医院院感员（兼职）、血液透析室感控护士、主管护师。

## 写给热爱的护理事业

安全防护、规范操作、感控先行，从我做起！作为一名感控护理工作者，我深知院感工作的重要性。医院感染的存在严重威胁着患者的身心健康，它不仅影响着病人的愈后，还可导致患者病情加重，延长住院时间，加重患者的经济负担，所以做好这项工作有着重要的意义。

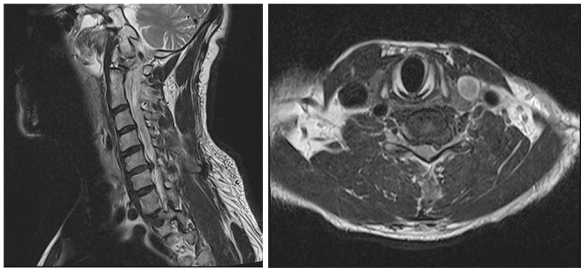
院感防控是一座大坝，一道防线，感控护理工作者最主要的工作就是做好医院感染防控的“守门人”，保护患者的安危。今后的工作中，我也会更加努力地恪尽职守，一如既往地做好本职工作，为院感工作贡献自己的力量。

# 骨科：鎖孔技術巧解頸椎難題

近日，我院骨科利用颈椎后路Key-hole技术，成功为一位神经根型颈椎病患者解除了病痛，目前该患者已康复出院。

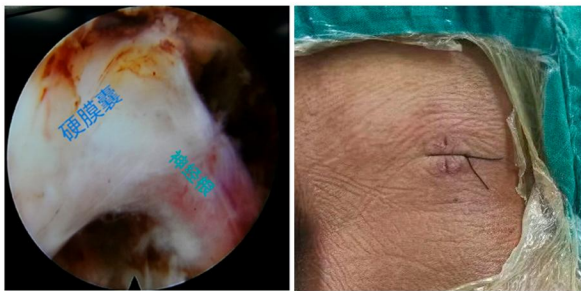
50岁的张先生2个月前出现左上肢疼痛、麻木，近期疼痛明显加重，夜间更是无法正常睡眠，于是在家人的陪同下到我院骨科寻求治疗。接诊的骨科主任、主任医师丁明对其进行查体，发现左上肢只有保持上举姿势，疼痛才能部分减轻。经进一步完善相关检查发现，患者存在C2、3椎体分节不全，结合CT、MRI检查，诊断为C6/7椎间盘左后方脱出，遂收住院。

## / 术前MRI /



住院后，科室医师团队反复研讨病例，一致认为其诊断明确，如果采用颈椎前路椎间盘切除、椎管减压、植骨融合钢板内固定等传统治疗方式，不仅创伤大，需要破坏一个椎间盘并进行融合，而且花费高，并发症多，术后恢复时间长。最终，医师团队选择为其进行难度更大但创伤更小的颈椎后路椎间孔镜下Key-hole（锁孔）微创手术治疗。

## 术中镜下所见及手术切口



## 术后CT三维重建



## 链接

颈椎后路Key-hole技术就是在脊柱内镜下经椎板的锁孔技术，切口7mm，将内镜抵达目标节段，在上下椎板交界处（V点）精准开个小窗，显露神经根，取出突出的髓核组织，从而对神经根进行彻底的减压。手术操作难度较大，但手术创伤小，镜下显露清晰，组织破坏少，不影响颈椎的稳定性和活动度，疗效确切，术后康复快。

目前，脊柱外科手术已进入内镜化、微创化治疗时代，青滨附院骨科在开展常规脊柱外科手术的同时，全面开展椎间孔镜下治疗腰椎间盘突出、腰椎管狭窄等疾患，并不断引进新技术、开展新业务，相继开展UBE治疗腰椎间盘突出、腰椎管狭窄症，Key-hole技术治疗神经根型颈椎病等，通过不断的技术创新为患者提供多样性、微创化、个性化的治疗方案。