

就医有专家



▲知名泌尿外科专家 金讯波

现任青島濱海學院附屬醫院副院長、大外科主任、泌尿外科主任、首席專家，醫學博士，主任醫師，教授，博士生導師。首任山東省臨床醫學研究院泌尿醫學研究所常務副所長。原山東省立醫院泌尿微創中心首任主任，腎移植科首任主任。全國高等醫藥院校教材《外科學》第八版、第九版編委，山東省衛生系統傑出學科帶頭人（1020工程）。世界內鏡醫師協會常務副理事長，泌尿外科聯盟主席。山東省泌尿外科分會顧問，山東省婦幼保健協會女性泌尿外科分會首任主任委員，山東省疼痛學會泌尿外科分會首任主任委員，《泌尿外科雜誌》主編，《現代泌尿外科雜誌》、《山東醫藥》、《山東大學學報》等雜誌編委。

始終工作於臨床第一線，擅長處理複雜而高难度的手術，在泌尿外科微創領域具有較大影響力。2003年創建了當時我國唯一一家獨立的泌尿微創醫學中心，致力於微創技術在泌尿外科中的應用及推廣。首創多囊腎腹腔鏡微創囊腫去頂減壓+腎被膜剝脫術，研發並首次在國內外開展綠激光+紅激光前列腺增生汽化術，首次提出成立外科治療高血壓專科，首次在山東省開展女性壓力性尿失禁的微創治療。對乳糜尿、腎結石治療有獨到之處，對膀胱腫瘤、腎腫瘤的治療經驗豐富。

1995-1997年赴非洲坦桑尼亞國家醫院工作2年，以精湛的技術和良好的醫德圓滿完成援外醫療任務，為祖國贏得了榮譽。

近年來，主持承擔國家“863”計劃一項及省部級課題多項，獲得省級科技進步獎多項。培養山東大學博士、碩士後和碩士研究生120餘名，撰寫醫學SCI文章90餘篇，並榮獲2014年山東大學優秀博士論文獎。

先後榮獲2007年“恩德思”國際內鏡獎，2009年世界內鏡醫師大會中國內鏡傑出領袖獎，2010年美國第105屆泌尿外科學會（AUA）年會暨第五屆世界華人泌尿外科會議（WCUS2010）傑出成就獎等榮譽，2021 成立世界內鏡醫師協會泌尿外科聯盟。



▲省級知名婦產生殖專家 方政慧

原為山東大學附屬濟南市中心醫院婦產科主任，主任醫師（專業技術三級）、碩士生導師，山東大學醫學院婦產科學系副主任，山東省婦科重點專科、濟南市婦科微創重點專業學科帶頭人。現為青島濱海學院附屬醫院副院長，兼任婦產生殖中心主任、學科帶頭人。畢業於山東醫科大學醫學系，從事婦產科專業近40年。

擅長婦科微創手術（宮、腹腔鏡手術等）；女性盆底重建手術；婦科內分泌、女性更年期疾病、各種婦科炎症、妊娠滋養葉細胞疾病、婦科各種腫瘤（子宮、宮頸、卵巢良性性腫瘤等）及異常妊娠的診治等。

曾在省級以上專業醫學刊物發表論文40餘篇，其中SCI論文8篇。主編《女性更年期疾病的防治》等專業著作4部，副主編專業著作1部。科研課題6項，作為第一、二、四、五主研人主研科研課題各一項，分獲濟南市科技進步二等獎2項、三等獎2項，省醫學科技進步三等獎2項（其中一項第2位，一項第6位）。獲國家專利2項。

社會兼職：中國醫療保健國際交流促進會腔鏡內鏡外科分會常委；中國整形美容協會女性生殖整復分會第一、二、三屆理事；山東省醫學會婦產科分會第七、八屆副主任委員；山東省醫師協會婦科腹腔鏡專業委員會副主委等。

出診時間

金訊波：周四上午知名專家門診（掛號費300元）

隔周六上午知名專家門診（掛號費300元）

方政慧：周一全天專家門診

周四上午知名專家門診

如果您還有任何疑問，請撥打電話：58788260或15698160890諮詢。

“微创”手术切除“巨大”肿瘤

“太感谢了，别的医院的医生让我开腹，你们这么简单就给做了，技术太好了……”出院当天，姜女士高兴地握着医护人员的手不停地说着感谢。

48岁的姜女士1个月前查体发现“多发子宫肌瘤”。因其肌瘤部位特殊又比较大，辗转多家医院，均被告知需行开腹手术。经过多方打听，姜女士和家人了解到我院副院长、妇产生殖中心主任方政慧教授团队在妇科微创手术方面非常厉害，遂慕名前来。

曹丽娟副主任医师接诊后为其完善了相关检查并将其收住院。方政慧教授组织团队进行了深入的病例讨论，在综合考虑患者肿瘤位置、大小、数量及其目前状态等因素后，决定为其实施“经阴道切除宫颈肌瘤手术+腹腔镜切除子宫腺肌瘤手术”。

跟患者和家属进行充分沟通后，方政慧教授带领曹丽娟、李子涵和姜宁宁医师，在麻醉科和手术室的全力配合下，实施了经阴道微创手术切除和腹腔镜下子宫腺肌瘤剔除术。术中医师团队发现，姜女士的宫颈肌瘤大小约7.0cm×6.0cm，腺肌瘤大小约5.0cm×6.0cm。子宫肌瘤已经压迫到膀胱，这让经阴道手术的操作空间变得狭小，大大增加了手术的难度和风险。最终方政慧教授凭借数十年的经验和精湛的技术，成功完成了“经阴道宫颈肌瘤切除术+腹腔镜下子宫腺肌瘤剔除术+输卵管系膜囊肿切除术”。



▲经阴道切除子宫肌瘤



▲腹腔镜下剔除子宫腺肌瘤

术后，在妇科医护团队的专业治疗和精心护理下，姜女士身体快速恢复，目前已经痊愈出院。

链接

我院妇产科专家方政慧教授提醒广大女性患者：

子宫肌瘤是女性生殖器官最常见的良性肿瘤，如果肌瘤生长在子宫颈上就是宫颈肌瘤，占全部子宫肌瘤的2.2%到8%。宫颈肌瘤如果向宫颈管内生长，甚至脱出宫颈外口，可能导致感染、出血，影响性生活，甚至堵塞宫颈口导致月经排出困难，需要及时手术。宫颈肌瘤如果向外生长，可能压迫膀胱、输尿管、直肠等，引起排尿、排便异常或严重腹痛，给患者带来痛苦，也应及时手术治疗。由于宫颈肌瘤位置较低，宫颈旁边是输尿管，前面是膀胱，后面是直肠，是特殊部位的肌瘤，手术难度和风险会大大增加。子宫肌瘤一般生长速度缓慢，绝经后萎缩或消退。但个别肌瘤会出现变性，如玻璃样变、囊性变、红色变性等良性变性，甚至还会出现肌瘤恶变—子宫肉瘤。特别是绝经后肌瘤仍增大，应警惕肌瘤恶变。在此提醒广大女性朋友，定期体检，及时就医，避免出现严重危害身体健康的情况。

健康咨询电话：0532-58788135

这一程，留下的是温暖

“有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰”，这是我院骨科医护人员一直以来的坚持。

用心付出总会得到收获，他们的坚持和努力，换来了很多患者的认可和家属的感谢。

全力以赴·换你平安

从意识模糊到精神良好，从命悬一线到平安出院，22天的朝夕相处，让65岁的葛大娘感受到了什么是有温度的诊疗。所以出院后，她第一时间将一面写有“医术高明 华佗在世”的锦旗送给了骨科负责人、主任医师丁明和科室全体医护人员。



葛大娘一周前在外院进行了腰椎手术，1天前出现无明显原因胸闷、气短，就诊前2小时症状加重，伴呼吸深快、意识模糊、四肢湿冷被家属送至我院急诊医学科。接诊医生为其完善相关检查后请呼吸内科、普外科、内分泌科及重症医学科急会诊，最终诊断为“腰椎术后切口愈合不良；酮症酸中毒”。后因病情危重，葛大娘被转入重症医学科进行了纠正酸中毒的相关治疗，待其病情稳定后转入骨科进行切口愈合对症治疗。

在骨科治疗期间，医生的专业、护理的用心都让葛大娘和家属感受到了前所未有的温暖。出院后，她把那些看在眼里动容、藏在心里的感谢全部装进了这面锦旗里，送给了医护人员。

你若不痛·我便安心

近日，68岁的崔大娘出院了。长达一年的痛苦在这里被治愈，崔大娘和老伴儿心里是无限的感激。因此在出院之际，他们特意去做了一面写着“德术高明精湛 护理热心周到”的锦旗，表达对医护人员的谢意。



崔大娘出现无明显诱因右膝部疼痛一年多了，因为只是跪坐时偶有发生，所以一直没当回事。直到2个月前症状有所加重，才到医院进行了检查，被诊断为“右膝关节退行性病变”。近1个月，崔大娘感觉疼痛明显加重，才在老伴儿的陪同下来到了我院骨科就诊。门诊最终以“右膝关节骨性关节炎”收住院。

长期的关节疼痛，对于一个年近古稀的老人而言无疑是雪上加霜，严重影响了其晚年生活质量。因为年龄相对较大，入院后骨科医护人员给予了崔大娘更多的关注。主任医师沈业彬无论多忙，每天都会抽出一点时间到床边询问情况，适时调整治疗方案；护理人员会注意每一个细节，尽可能让老人能够舒服一点；考虑到两位老人年龄较大，医护人员和实习同学总会主动去询问有没有需要帮助的地方。在这里，老两口看到了医护人员的专业，也感受到了来自他们的温暖。

这是一份来自患者真挚的情意，是认可也是鼓励。

倾我所能·愿你无恙

骨科的孟庆宏医生收到了患者李女士送来的锦旗，一面送给他的锦旗，腼腆的他开心的同时还有些不好意思。

李女士10天前发生了交通意外，左侧膝关节、头部、右肩部、腰部等多处受伤，后由120送至外院，诊断为“左侧腓骨骨折；左膝前交叉韧带损伤；腰椎横突骨折等”并进行了左膝石膏外固定，消肿止痛，预防血栓等治疗。为求进一步治疗，李女士在家属的陪同下来到我院急诊医学科就诊，最终以“膝关节损伤”收入骨科病房。

作为李女士的主管大夫，孟庆宏医师不敢有丝毫懈怠。认真研究病例，随时询问病情，向前辈请教，和同事交流，谨慎对待每一次治疗，随时调整治疗方案。这个话虽不多但却温和的大男孩让李女士和家人感受到了年轻医生的坚持和担当。如今李女士痊愈出院，她用一面锦旗向这个有责任心的年轻医生表达了感谢，给这次短暂的相遇画下了动人的句点。

对于孟庆宏来说，这样独有的认可既是感谢，也是他坚守初心的动力。未来，他将像身边的前辈一样，用责任和仁爱坚定地丈量自己的医路。



医疗不是技术的产物，而是情感的产物。短暂的一程，因为医患间的双向奔赴，让诊疗更有温度。

很高兴，遇见彼此。

很高兴，我们都是播撒爱与希望的人。

叮！这里有一份夏日美丽攻略~

我院整形美容科拥有M22超光子、半岛黄金微针、皮秒、热玛吉等光电设备，能够治疗痘/斑/红/粗/皱等肌肤问题，可开展午间美容及多项轻医美治疗。

可开展的项目

肥胖综合治疗

肥胖是指人体脂肪组织过多，超出正常的范围。肥胖可能对个人健康带来多种危害，如增加心血管疾病风险；增加2型糖尿病发病风险；增加关节的负担，特别是膝盖和髋关节；肥胖者更容易患上睡眠呼吸暂停综合征（SDB），影响正常的呼吸功能；还会增加多种癌症的发病风险。

瘢痕综合治疗

疤痕是在皮肤或组织损伤后形成的结缔组织修复过程后的结果。

疤痕可以分为：正常疤痕（常规疤痕）、肥厚疤痕、瘢痕增生（瘢痕疙瘩）、萎缩性疤痕（凹陷疤痕）。

腋臭综合治疗

腋臭的成因通常是由于体内细菌分解汗液产生挥发性化合物所引起的。人体在腋下和其他部位都有大量的汗腺，腋下汗腺特别丰富。当这些汗腺分泌的汗液与身体表面的细菌接触时，细菌会分解汗液中的物质，产生一种称为挥发性脂肪酸的化合物，它们具有难闻的气味。

腋臭的发生还可能与以下因素有关：

遗传因素：某些人可能天生更容易产生腋臭。

荷尔蒙变化：荷尔蒙水平的

改变，比如在青春期、孕期或更年期，可能导致腋臭问题。

饮食习惯：摄入过多辛辣食物、大蒜、洋葱等含挥发性化合物的食物。

某些疾病：一些疾病，如糖尿病、肝病、肾病等，可能导致代谢异常而引发腋臭。

玻尿酸-轮廓填充塑型

玻尿酸轮廓固定是通过在面部的特定区域注射玻尿酸来塑造和提升整体面部轮廓。

面颊：注射玻尿酸到面颊区域可以增加面部的丰满度和提升轮廓，使脸部线条看起来更年轻。

下颌线：注射玻尿酸来定义下颌线，使下颌部位看起来更加清晰、紧致，并改善下巴的轮廓。

泪沟：泪沟是位于眼眶下方的凹陷区域。通过注射玻尿酸填充泪沟，可以减少凹陷，改善细纹和皱纹，使眼部区域看起来更年轻和饱满。

太阳穴：注射玻尿酸到太阳穴区域可以恢复该区域的体积和支撑力，改善太阳穴凹陷，使整个面部看起来更加平衡和年轻。

额部：注射玻尿酸到额头区域可以减少皱纹和皮肤凹陷，改善额头的平滑度和线条。

鼻子：通过在鼻子的特定区域注射玻尿酸，可以修复鼻梁的高低不平、填平凹陷或矫正鼻型。

下巴：通过注射玻尿酸来增加下巴的体积，改善下巴的轮廓和线条。

眼整形

根据眼部的美学标准，成人

眼睛睑裂长度为25-40mm，约为其面宽的1/5，两眼内眦间距30-60mm、一般为两侧鼻翼间的宽度。

睑裂宽度为10-12.5mm、上睑缘至眉毛的间距为15-20mm内眦睑裂角48°-55°，外眦睑裂角60°-70°，内外连线的水平线夹角在10°左右，外眦要稍高于内眦。眼睛直视时，上睑缘覆盖角膜2mm，下睑缘与角膜下缘平齐。

更多美容整形项目请关注“青岛滨海学院附属医院”公众号或咨询邵医生：18562602889。

青滨附院 整形美容科

心安医疗·邂逅美丽



Ma Dongchuan
马东顺
主任医师
从事整形美容专业30年

山东省首批美容主诊医师
中整协抗衰老分会常务理事
中华医学会山东省烧伤整形外科学会委员
中华医学会山东省医学美学与美容学会委员

专业擅长：

- 1.眼、鼻、面部整形美容手术及失败手术修复
- 2.面部抗衰老年轻化手术
- 3.女性乳房整形
- 4.腹壁整形及吸脂减肥
- 5.轻医美注射及光电美容
- 6.耳、鼻、乳房器官再造
- 7.瘢痕治疗及烧伤、创伤创面修复
- 8.腋臭及其他体表肿物无痕手术

扫码预约



本院设有：烧伤整形科、医疗美容科