

920 全國愛牙日

口腔健康 从我做起

為廣泛動員社會力量，在群眾中開展牙病防治知識的普及教育，以此增強群眾的口腔健康觀念和自我口腔保健的意識，建立口腔保健行為，提高全民族的口腔健康水平，在全國愛牙日來臨之際，我院特開展“愛牙月”活動。

●活動時間：9月1日-9月30日

●諮詢電話：0532-58788141

●活動內容：活動期間，全口超聲潔治術7折優惠（原價304元，現價212元）。

齲病、牙周疾病是損害中國人民群眾口腔健康的常見病、多發病，更是危害兒童青少年健康和生長發育最常見的口腔疾病。據調查，中國約有6-7億的人患有不同程度的牙病，其中以患齲病為最多，人均有2只齲齒以上，全國約有20多億只齲齒；牙周疾病患病率高達80%。

中國的齲病、牙周病患者眾多，而口腔保健的人力、物力、財力十分有限，因此，解決牙病問題的根本出路在於預防。

齲病和牙周疾病的預防措施：

- 1、多吃一些高維生素和高蛋白質的食物，特別是富含維生素c的食物，如新鮮的蔬菜和水果；
- 2、重視口腔部位的護理和保養；
- 3、養成良好的衛生習慣，堅持早晚刷牙，勤漱口多喝水；
- 4、盡量選擇軟毛牙刷。



这份信任沉甸甸

“叮铃铃……”随着电话被接起，一阵爽朗的声音自电话那头响起：“一家子，听出来我是谁了吗？我什么时候去住院？这两天咳嗽基本好了，给你汇报一声，听你安排。”

听出来了，打电话的是为了放支架已经和我预约了3次的马阿姨。接到患者的电话我一点也不意外，从医这么多年，接听电话，为病号提供帮助对于我来说已经是家常便饭了。

马阿姨65岁了，2022年12月初因头晕、恶心、言语不清、右侧肢体活动欠灵活到我院神经内科就诊。接诊医生以“急性脑梗死”收住院，而我是她的管床医生。因为都姓马，住院期间她从不叫我马大夫，一直亲切地称我为“一家子”。

马阿姨脑梗死发生的部位在左侧桥脑，而全脑血管造影的结果显示脑梗死的责任血管病变程度轻，而非责任血管右侧颈内动脉海绵窦段狭窄80%。通俗一点讲就是狭窄程度重的血管没出事儿，不该出事儿的血管反而问题比较严重。最重要的是，重度狭窄的血管供血区没有后备血管代偿，右侧大脑前动脉A1段缺如，邻居血管想帮忙都无路可走，一旦狭窄的地方完全堵死，可能会发生右侧大脑半球大面积脑梗死，后果不堪设想。



▲术前全脑血管造影

经过精心管理，马阿姨恢复得很好，出院时建议她1个月后再来放支架。一个月后，马阿姨按时联

系我想要住院放支架，但当时正值疫情防控政策调整之际，绝大部分医护人员相继感染，人员力量紧张。我联系介入医学科确认，科室器械老师也因感染无法配合。最终，我只能安抚马阿姨，让她再等等。又一个月过去了，马阿姨再次联系我我想要放支架，但是在聊天中我发现她有一点咳嗽。因为咳嗽不利于术后血压的控制，影响支架的稳定性。就这样，马阿姨的支架置入手术再次后延。马阿姨此次联系我，已经是出院后第三个月了。这一次，天时、地利、人和俱全，她的手术终于可以安排了。

办好住院后，马阿姨有些欲言又止。细问之下才知道，此次住院马阿姨其实承受了不小的压力。“一家子，我说实话你别不高兴。我儿子和儿媳妇非要我去省会医院做手术，但我们老两口就认准你了，我就信你。虽然不是你给我放支架，但是我觉得只要你管，我肯定安全……”说着，马阿姨有些哽咽。

听了马阿姨的话，我不禁红了眼角，瞬间觉得这份信任沉甸甸的。我知道，这是一场只能成功不能失败的硬仗。但说实话，海绵窦段的支架不是很简单，属于颅内段的拐弯位置，有相当大的技术难度。

其实管床大夫是不用跟着去手术室的，因为手里还有很多患者需要查房、下医嘱、改医嘱、办出院等等，但是我想让马阿姨麻醉前看到我，醒来第一时间也能看到我，我想给她最大的安全感，所以手术当天，我抱着一摞病例在介入手术室全程陪同，关键的时候盯着手术室的情况，不紧张的时候就写写病历。过程中，介入室护士长和麻醉老师先后问我：“这是你的亲戚？”我笑着回答：“都姓马，一家子。”

陪同患者一起手术，算得上我的一个习惯，也可以说是一种奇怪的感觉。每次重大介入手术我都会在窗外看着，心里莫名有种感觉，

好像我也在一起用力，好像手术成功的几率就会大很多，就像我们的第一台、第二台取栓手术，第一台造影、第一台支架手术一样，在玻璃窗外边盯着台上发生的一切，感觉心都提到嗓子眼儿了，亲眼目睹成功的那一刻，激动的心情无以言表。

我们没有辜负马阿姨的信任，在介入医学科、麻醉科和手术室各位老师的共同努力下，手术非常成功。术后，经过悉心管理，马阿姨恢复得很好。出院前，马阿姨老两口特意去做了一面写着“医德高尚服务周到 医术精湛美名传扬”的锦旗，亲手送到了我们手上。



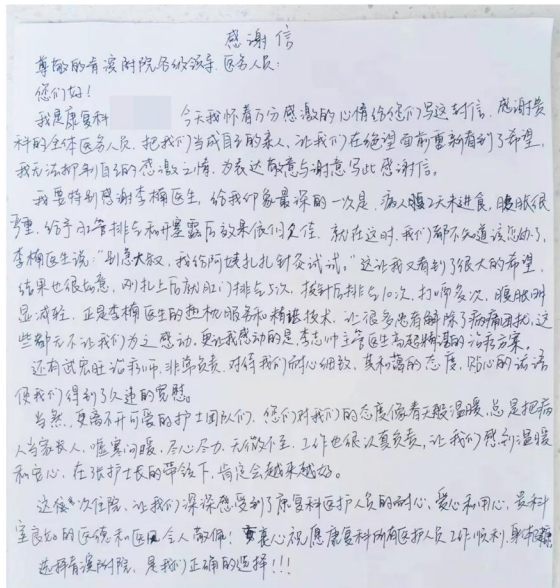
▲术后全脑血管造影

类似这样的故事其实很多很多，不只是发生在我身上。三年来，在科主任高焕民的带领下，神经内科全体医护人员卯足了劲儿全力奔跑，从来不曾懈怠。凡是去过神经内科病区的人都会发现，走廊的墙上挂满了锦旗。每一面锦旗背后，都是一个感人的故事，每一个故事里面，都承载了医患双向奔赴的情意。

我觉得世界上最高级的换位思考就是感同身受。人与人之间的感受应该都是相通的，当我们尽己所能、想方设法解决患者的切身问题时，患者也能感受到我们的真心。患者性命相托的信任，是我们医护人员最大的荣光。只有尽心尽力，才配得上患者和家属那句“我就信你”。

“选择青滨附院，是我们正确的选择”

“太谢谢了，选择青滨附院，是我们正确的选择……”患者陈女士和家属一边激动地给医护人员说着自己的感受，一边将一封感谢信送到了康复医学科医护人员手中。



患者陈女士两周前无明显诱因出现背部疼痛，影像学检查提示胸椎占位，后在外院行“T7/8椎体及附件肿瘤切除+椎管减压+神经根松解+脊柱内固定术”。术后患者双下肢活动不利，不能坐不能站的日子让她心理压力非常大，一度失去了生活的信心。

出院后，陈女士在家属的陪同下来到我院康复医学科寻求治疗。“我现在就想着，有没有什么办法能让我快点好起来，每天只能这么躺着实在太难受了。”听了陈女士的话，主管医师李志帅对其进行了入院查体并详细了解陈女士的病例以及此前的治疗方案。了解情况后，李志帅医师和李楠医师、武宏旺治疗师一起进行了充分的病例研讨，根据其评定结果制定了详细的康复诊疗计划。在对症的针灸治疗、手法治疗和康复器械训练的配合下，一段时间后，陈女士的情况有了明显好转，脸上的笑容也越来越多。

“我今天能早点下去训练吗？”

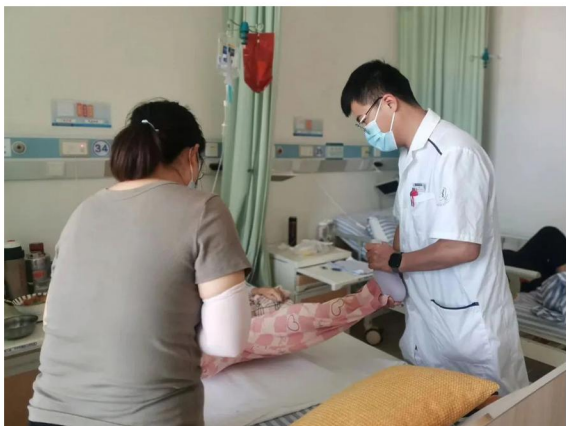
“今天我可以多锻炼一会儿吗？”

“我今天这个做得是不是比昨天好了？”

……

这些充满期待和希冀的话成了陈女士每天问得最多的问题。

看着陈女士的情况一天天变好，李志帅医师、李楠医师和武宏旺治疗师也由衷地为其高兴。一有时间，他们就会跟陈女士聊聊她的情况，都有时间的时候还会在一起讨论接下来治疗方案的调整。



住院期间，陈女士由于腹胀难受，两天未进食，用了开塞露效果也不明显，让患者和家属都非常焦虑。“没事大叔，咱先不着急，我给阿姨针灸试试。”李楠医生了解到情况后，立即安抚了患者和家属的情绪，并为其制定了针灸促进排便的方案。让陈女士没想到的是，针灸效果出奇的好，刚扎上肛门，就排气五次，拔针后排气十次，打嗝数次，陈女士顿时感觉腹胀减轻了很多。这个小插曲也更加坚定了陈女士康复治疗信心。

陈女士和家属感谢了李楠医师高超的针灸技术，感谢了李志帅医师有效的治疗方案，也感谢了武宏旺治疗师耐心细致的宽慰。“这次住院，我深深感受到了康复医学科医护人员的耐心、爱心和用心。你们总是把病人当家人，尽心尽力、无微不至，让我们看到了希望，感到温暖和安心。”陈女士的家属在感谢信中写到。

“除疾润心”他们做到了。

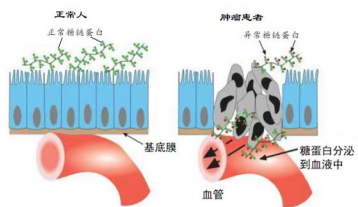
“以患者为中心”他们做到了。

不负医者初心，他们也做到了。

我院开展肿瘤早筛新项目 ——异常糖链蛋白（TAP）检测

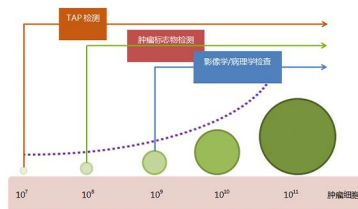
我国是人口大国，也是癌症患者最多的国家。有数据显示，2022年我国有癌症患者482万人，因癌症死亡人数321万人。肿瘤对我国居民的身体健康造成巨大威胁，主要原因是不能早期发现，确诊时大多为中晚期，临床治疗回天乏力。

TAP是肿瘤细胞的共性产物，在实体肿瘤尚未形成，仅有细胞变异时即可产生。当正常细胞发生恶变时，细胞表面的糖链结构发生异常改变，从而产生多种异常糖链蛋白-钙组蛋白复合物，统称为异常糖链蛋白（TAP）。当体内的TAP含量达到一定水平时，就能在患者的外周血中被检测出来。因此，通过检测外周血中TAP的含量即可追根溯源判断肿瘤的发生、发展，做到早发现、早诊断、早治疗。



TAP检测的技术优点：

灵敏（早）：在肿瘤开始变异，尚未形成肿瘤时即可捕捉到异常信号。



广谱（全）：TAP是肿瘤细胞的共性物质，对临床常见肿瘤都具有敏感性。

TAP可检测肿瘤	检测范围
头颈部肿瘤	鼻咽癌、喉癌、甲状腺癌、口腔癌等
消化道肿瘤	食管癌、肝癌、胃癌、胰腺癌、结肠癌、直肠癌、子宫内膜癌等
泌尿系统肿瘤	肺癌、前列腺癌、肝癌、胰腺癌、卵巢癌、子宫内膜癌、睾丸癌等
生殖系统肿瘤	乳腺癌、宫颈癌、子宫内膜癌、卵巢癌、输卵管癌、子宫肌瘤等
血液系统肿瘤	淋巴瘤、白血病、多发性骨髓瘤等
神经内分泌肿瘤	胰腺癌、肺癌、肝癌、卵巢癌等

准确（准）：特异性识别并组合检测肿瘤异常糖链，大大提高肿瘤检测的准确性。

肿瘤类型	例数	检测阳性例数	检测阴性例数	阳性符合率
肝癌	331	268	63	80.97%
肺癌	371	320	51	86.25%
胃癌	339	295	44	87.02%
食管癌	187	162	25	86.63%
乳腺癌	233	207	26	88.84%
结直肠癌	190	161	29	84.74%
鼻咽癌	83	76	7	91.57%
甲状腺癌	48	35	13	72.92%
恶性脑肿瘤	68	57	11	83.82%
其他恶性肿瘤	522	410	112	78.54%
合计	2372	1991	381	83.93%

简单（易）：只需采集静脉血2ml即可检测。



适用人群：

癌症的早期辅助诊断：肿瘤患者检测的灵敏度为83.9%，对非肿瘤病人的特异性为78.6%。

用于手术、化疗、放疗的疗效观察：肿瘤治疗有效，TAP凝聚物可明显缩小、甚至消失，

TAP可作为疗效动态观察指标，根据检测结果可及时调整治疗方案。

用于肿瘤复发、转移的动态监测：如果发现体内肿瘤异常蛋白TAP数值再次出现明显升高，高度提示该患者已出现复发或转移。

用于体检人员的肿瘤筛查，可筛检和浓缩肿瘤高危人群：TAP检测的敏感度和阴性符合率特别高，用于体检人员的肿瘤早期筛查，可早期发现肿瘤。TAP检测是目前可检测肿瘤种类最多的检测手段。

咨询电话：

0532-58788392

链接

我院始终把打造肿瘤防治中心作为医院学科建设发展的重中之重。2020年12月22日，与山东省肿瘤医院签署合作协议，正式成为山东省肿瘤医院肿瘤规范化诊疗基地。

在筹备之时，就大力引进肿瘤诊治方面的人才，包括业内知名专家张思杰、吴铁成等。截至目前，我院已形成了一支结构、搭配合理的人才队伍。团队专家知名度高，新成立的肿瘤外科就引进了来自中国医学科学院肿瘤医院的三名主任医师，以后将陆续引进肿瘤诊疗相关领域的名家。

在设备上，我院配备了第三代螺旋断层TOMO-H、西门子高端人工智能PET/CT、医科达直线加速器等系列高端肿瘤筛查、治疗设备。