



青岛滨海学院附属医院
THE AFFILIATED HOSPITAL OF QINGDAO BINHAI UNIVERSITY

2024年10月9日
星期三

青岛滨海学院附属医院报

THE AFFILIATED HOSPITAL OF QINGDAO BINHAI UNIVERSITY

主办：青岛滨海学院附属医院宣传科

第201期

网址：<https://www.qdbhuh.com/>

重阳节

传统

CHONGYANG
农历九月初九



百姓健康的靠山，就医者首选医院，国际一流医学中心

青岛滨海学院
附属医院报

地址：青岛市西海岸新区海崖路689号

电话：0532-58787666 58787888

责编：吴文召

设计：谢玉昆

以你我坚守换假期平稳如常

国庆假期，对大多数人来说，是阖家团聚、享受生活的好机会。但我院的部分医护人员依然坚守岗位，用行动为健康护航。

药学部

国庆七天，应该是药师王玉勤过得最充实的一个假期了，在医院中心药房每天都能看到她忙碌的身影。



七天假期，王玉勤本不必每天上班，可是考虑到科里同事有的离家较远，一年也回不了几次，有的家里孩子还小，单身的她主动请缨，要求节假日正常上班，把休假的机会留给科里的同事。

急诊医学科

每逢节假日，急诊医学科总是最忙碌的科室之一，这个国庆小长假也不例外。为了保证急诊急救工作的顺利开展，急诊医学科正常排班，与各相关科室配合，全力投入到



急诊救治工作中。

国庆节当天，一位男性患者因恶心呕吐并下腹部疼痛来院就诊。急诊医学科朱建兵医师和神经内科孙永胜医师在患者因羞于表达未能如实告知的情况下，通过仔细问诊查体和针对性的超声检查为其准确诊断，并紧急送泌尿外科手术，为患者保住了重要器官。

妇产科

国庆节期间，我院妇产科各项工作稳步推进。



主任医师刘彬在休息期间依然时刻关注科里的情况并积极参与分娩及剖宫产；所有在岗的医护人员坚持每天晨晚间查房，为每一位患者和产妇带去满满的安全感；护士长

蓝永香心疼科里医护人员的辛苦，特意为他们定了节日蛋糕，希望同事们即使在岗位上也能感受到一份节日的喜悦。

亲眼看见了医护人员的辛苦和付出，亲身感受了医护人员的耐心和细致，为了感谢他们节日期间无微不至的照顾，43床的产妇和家属给全体医护人员送上了鲜花。

儿科

节日期间，我院儿科的医护人员不仅全力保障诊疗工作的顺利开展，还在了解到患儿家长的困难后，主动承担起了临时家长的责任。

患儿多多的家长因为诸多原因不能全程陪伴，儿科医护人员得知情况后承担起了临时家长的责任，还制定了交接班制度，集体出力，帮助患儿打水、打饭，协助其如厕，主动询问患儿需求，用无微不至的关怀在多多心里种下了爱的种子。

肿瘤科

节日期间，原本安排正常轮休的肿瘤科医护人员临时接到通知，有8台介入手术需要尽快开展，可是现有的人手完全无法满足诊疗需要。

接到通知，肿瘤科立即启用科室紧急人力资源调配方案，所有二线听班人员第一时间到岗，三线人员随时待命。在科室护士群里，一二线的工作人员还献计献策，提出了“白班早来晚走，夜班早接班”的办法，希望尽可能少调配休息的人。

看到群里的消息，休假在家尚未离青的护士纷纷提出返岗，想要贡献自己的力量。

各科室密切配合，按时在岗、到岗，确保了假期各项工作平稳。

也许没什么惊天动地，也没有什么急难险重，但安全、平稳、健康，就是假期最好的标注。

致敬每一份付出，致敬每一次坚守。

致敬每一个你！



我院设备管理委员会召开2024年第三次会议

9月27日，我院设备管理委员会召开2024年第三次会议。副院长、设备管理委员会主任委员金讯波，党委副书记、副院长、设备管理委员会副主任委员明艳出席会议。设备管理委员会委员及相关科室负责人共计23人参加会议。会议由金讯波主持。

设备科主任杨晓明首先汇报了三季度全院医学装备运行情况和过程中遇到的问题。

他指出，医疗设备的正常运行是医院诊疗活动顺利开展的保障，必须高度重视。下一步，设备委员会将重点完善医疗设备档案，并结合近期督导组对设备档案的抽检，明确设备档案管理专项负责。

随后，委员会根据近期临床科室申购的医疗器械，分别听取了介入医学科、高压氧科、神经内科、急诊医学科和整形美容科对申购穿刺导航设备及其耗材、高压氧转运呼吸机（兼舱内使用）、肌电诱发电位仪、超声治疗仪和急诊小型监护仪等医疗器械的使用论证。

金讯波组织委员会成员从申购设备的临床应用及前景、推动学科建设发展、经济及社会效益、省内外同级医院同类设备引进及使用情况等方面展开深入研讨，并进行设备申购表决投票。

最后，金讯波作总结讲话。

他指出，论证工作是制订采购计划的基础和条件，只有充分的论证才有合理的计划，建立和完善医疗设备采购的论证制度，是实现医院投资效益的重要步骤。因此，各科室要站在医院全局的角度，顺应医院发展，摸清、捋顺自己科室的设备情况，要充分考虑学科梯次发展、新技术新项目开展和满足患者需求等原则，实现医院设备采购的科学化、规范化管理。他强调，引进新设备，一定要考虑设备的利用率问题，杜绝重复购置，规避采购决策失误。



快、准、稳！6小时成功取出患者颅内近3厘米射钉

“快快快，患者已经深度昏迷了……”

120随车医护人员焦急的语音还未落下，早已做好抢救准备的医护人员已上前，迅速将患者转至我院急诊抢救室。与此同时，急诊医学科、神经外科、眼科等相关科室专家已就位以待。

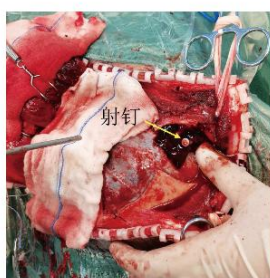
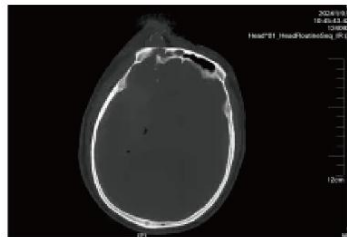
经了解，患者吴先生，44岁，在劳动时不慎被射钉枪击伤头部，射钉自眼眶进入颅内，当即意识模糊，陷入昏迷。随后，被120紧急送到了我院。

接诊医生全面查体后，发现吴先生左侧瞳孔散大，右侧眼球破裂，眉弓处有约5cm“T”型裂伤，组织挫伤严重。颅脑CT显示，射钉自吴先生右

侧眶顶击穿额窦，从额极骑跨侧裂弧形穿通至顶枕部颅骨下，整个通道长约14cm，且周围脑组织挫伤严重，大量颅内血肿。

射钉严重损伤了吴先生的神经、血管等多个重要区域的关键部位，这无疑给手术带来了巨大的难度和风险。据此，多学科专家会诊后决定先由神经外科进行颅脑手术解决颅脑损伤的问题，再由眼科进行眼球摘除手术。

确定救治方案后，神经外科主任、主任医师李爱军第一时间带领科室医师团队制定了周密的手术方案。在做好充分的手术前准备和应急预案后，在手术室和麻醉科的全力配合下，神经外科医师团队精准定位了射钉位置，耐心



过程中，医师团队全神贯注，每一个动作都谨慎小心，生怕出现一点意外。6个多小时后，神经外科和眼科手术顺利结束，抢救取得了阶段性成功，吴先生被送进重症监护室进行密切观察和后续治疗。

快速进行病情评估，精准定位射钉位置，耐心完成高难度手术。我院多学科通力合作，快、准、稳进行紧急救治，为患者健康保驾护航。

你的美丽你做主 | “刷酸”十问

什么是刷酸？

所谓“刷酸”，其实是我们对化学剥脱术或者化学换肤术的口语化表达，就是在皮肤上使用一种或者数种化学制剂，使表皮和（或）真皮浅层部分脱落，从而使其结构重建的一种方法。因为过程中通常会用软刷头把酸刷到面部，所以大家就形象地称之为“刷酸”。

“刷酸”所使用酸的种类、浓度和在皮肤上的停留时间，决定深度和效果。刷酸的深度越深，效果越明显，但是发生不良反应的几率也更大。

刷酸刷的是什么？

目前临床上刷酸的产品主要有果酸、水杨酸、复合酸等。

果酸换肤最常用的是 α -羟基酸，通常为20%~70%的浓度。其水溶性和渗透性强，可以达到更好的剥脱作用。但由于浓度较高，刺激性较大，为避免后续问题，推荐在医院使用。

水杨酸常用浓度是2%和30%，具有亲脂性，刺激性小，不良反应少。它可以有效改善油脂分泌，抑制痘痘，具有杀菌和抗炎功能，适用于粉刺和炎症性痘痘皮肤。

临床上，专科医生会根据具体情况来决定是刷果酸还是水杨酸，或者是否需要两种酸搭配使用。

哪些情况适合刷酸？

①痤疮：主要用于痤疮的辅助治疗，能够促进痤疮皮损消退，改善痤疮后的色素沉着，预防瘢痕形成，预防复发。②玫瑰痤疮。③色素性疾病：如黄褐斑、炎症后色素沉着等。④瘢痕：可改善萎缩性痤疮瘢痕。⑤光老化：可改善细纹，减少斑点，增加皮肤弹性，提亮肤色。⑥光电治疗前的预处理。⑦皮肤美容：如毛孔粗大。⑧其他：毛周角化病、鱼鳞

病、皮肤淀粉样病变等。

哪些情况不适合刷酸？

①不切实际的预期：如期待刷酸后，皮肤立刻如同剥了壳的水煮鸡蛋般光滑白皙。②一般状况差：精神病患者、情绪不稳定者或免疫缺陷性疾病患者。③对化学剥脱制剂或其成分过敏者。④皮肤正处于敏感状态。⑤施术部位患有接触性皮炎、湿疹等过敏性皮肤病或活动性单纯疱疹、脓疱疮等感染性皮肤病，以及未愈合的创面。⑥术后不能严格防晒者。

刷酸疼吗？

临床中常用的是浅层化学剥脱甚至极浅层化学剥脱，可能有瘙痒、灼热、刺痛，但程度很轻，不需要麻药。

会不会越刷皮肤越薄？

有文献研究结果显示，规范治疗并不会导致皮肤越刷越薄，反而经化学剥脱治疗后光老化患者面部表皮厚度会有所增加。

刷酸后会爆痘吗？

刷酸本身并不会让皮肤长痘，之所以出现刷酸后爆痘的现象，是因为本身就已经有红肿痘痘、粉刺等表现，只不过刷酸加快了痘痘成熟的过程。

刷酸常用的水杨酸具有脂溶性，能渗透到皮肤深处帮助毛孔内油性软化，疏通毛孔，其实更有助于达到控油祛痘的效果。

敏感肌能刷酸吗？

刷酸适用于角质层较厚，皮肤屏障功能健康的人群，比如没有明显红血丝、红肿、破溃、痤疮等表现。但并不是说敏感肌就不能刷酸，只要当下的皮肤状态相对稳定，没有出现显著的炎症反应或湿疹等皮肤疾病，也是可以刷酸的，这需要医生面诊决定是否适合刷酸、是否需要刷酸。

在家刷酸还是去医院刷酸？

首先，化学剥脱术使用的化学剥脱剂（酸）是不能够卖给患者的，因此大家在家使用的多是浓度较低的含酸护肤品，效果有限。即使能够买到高浓度产品，质量也无法保证。

其次，由专业医生来把控产品质量和浓度，对患者来说更安全也更易见效。

自己如果用不规范不安全的高浓度产品自行刷酸，很可能出现以下风险：①自己诊断错误，不能刷酸的疾病进行刷酸，加重病情。②操作不当，可能会造成皮肤灼伤、继发感染、炎症后色素沉着、严重疤痕等事故。

刷酸后需要注意什么？

●术后可即刻冷敷贴和（或）冷喷、冷敷处理，缓解皮肤的不适。●适量涂抹保湿类产品。●术后1~2d内，局部可能出现发红或疼痛，可采用冷敷、做好保湿。●术后3~7d内，治疗区可能出现脱屑或结痂，应让痂皮自然脱落，切忌强行撕脱，以防出现色素沉着。●术后7d内避免高温环境，如热敷、热喷、泡温泉、蒸桑拿等。●术后避免揉搓皮肤，慎用其他角质剥脱剂，如维A酸类药物、去角质护肤品等。建议使用温和的洁面产品和保湿剂；●术后早期建议严格防晒。饮食上减少高糖高脂肪的摄入，避免辛辣刺激饮食，避免饮酒，清淡饮食。●不要熬夜，不要焦虑，适当锻炼，保持心情舒畅。

特色诊疗

青岛滨海学院附属医院皮肤科不仅可成熟开展“刷酸”治疗，同时还常规开展了光子嫩肤、黄金微针、水光针、超声炮等项目，可以通过面诊为不同求美者制定个性化改善肤质的美容治疗项目。

咨询电话：0532-58788155。