

院内首例！ 我院心脏疾病诊治实现新突破！

近日，心内科成功完成院内首例“经皮动脉导管未闭封堵术”，为一名3岁儿童解决了先天动脉导管未闭问题。

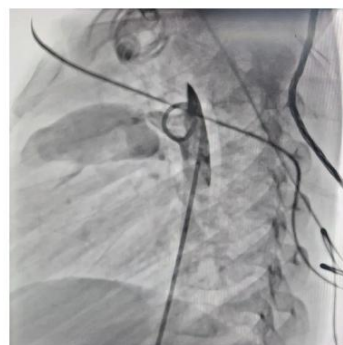
3岁的彤彤（化名）出生后行心脏超声检查发现了房间隔缺损（Ⅱ）0.46cm，左向右分流，动脉导管未闭0.32cm。3个月复查心脏超声显示动脉导管未闭0.26cm，卵圆孔未闭0.27cm。

考虑到孩子太小，手术风险过大，医生建议再观察看看。就这样，彤彤的父母提心吊胆地陪伴孩子度过了3年。还好，期间彤彤状况不错，没有出现任何身体不适。

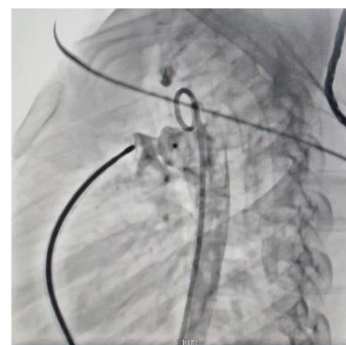
近日，彤彤在父母的陪伴下于我院复查心脏超声，结果显

示彤彤为“先天性心脏病，动脉导管未闭（管型）大动脉水平左向右分流”。为行进一步治疗，门诊以“动脉导管未闭”收住院，拟行介入手术治疗。

入院4天后，心内科副主任医师王文荣在国内知名心脏介入专家蔡尚郎教授和国内知名心血管外科专家、青岛大学附属医院心血管外科副主任江磊教授的指导下，仅用半小时，就成功为彤彤实施了“经皮动脉导管未闭封堵术”，这也是院内首例。



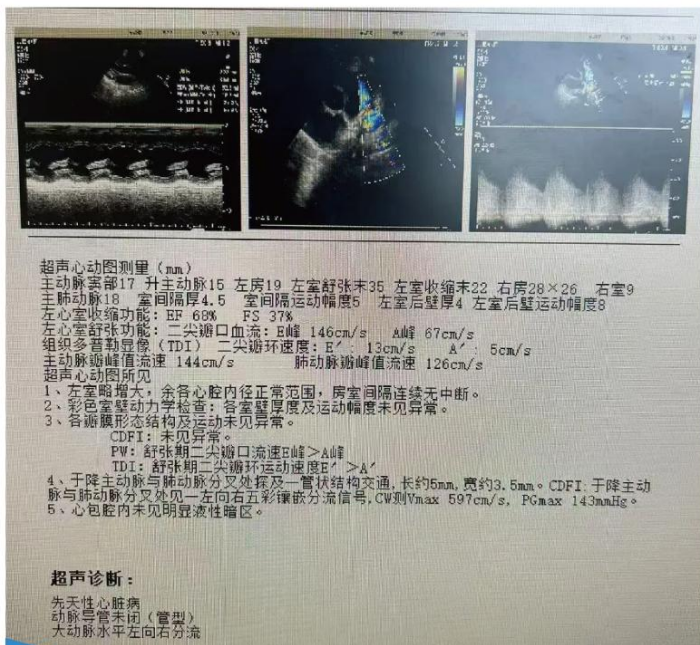
▲术前



▲术后

据了解，这台手术最大的难点在于手术需要在全麻下进行，但孩子太小，对于气管插管和麻醉的要求都非常高。麻醉科主任、主任医师陈作雷教授全力配合，从麻醉到患儿苏醒将近一个小时，陈作雷教授紧盯监视器，不敢有丝毫懈怠。

术后彤彤返回病房进行后续观察治疗，目前恢复良好已顺利出院。



以花致意，以谢予你

“环境温馨、服务耐心、专业放心，我感受到了最好的生产体验……”

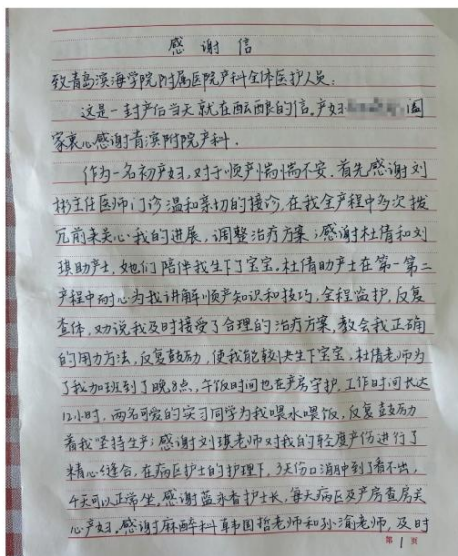
近日，产科收到了来自产妇郝女士和家人的感谢信和鲜花。



这是一封表达真诚谢意的感谢信，又像是一篇记录温暖点滴的日记。说这是一封感谢信，是因为短短数百字，郝女士和家人说了十个感谢，平均两行一句；说是一篇日记，是因为每一句话都在诉说住院期间医护人员的那些爱与温暖。

“感谢刘彬主任，耐心接诊，给予我全产程的关心。”

“感谢杜倩助产士，反复查体、不断鼓励，

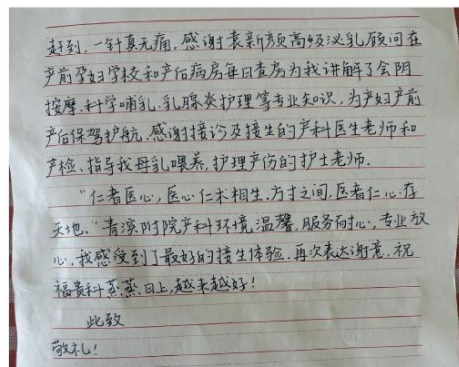


耐心讲解顺产的知识技巧，顾不得吃饭全程陪伴。”

“感谢两名可爱的实习同学，在生产过程中给我喂水喂饭，给予我最温暖的鼓励。”

“感谢助产士刘琪，对我的产后伤进行了精心地缝合。”

“感谢护士长蓝永香，每天定时查房，询问我的身体和心理情况。”



“感谢麻醉师韩国哲和孙渝，及时帮我解除疼痛。”

“感谢泌乳顾问袁新颜，传授我科学哺乳、乳腺护理的专业知识。”

……

每一句真诚的感谢背后，是产科医护人员全力守护的专业用心；每一个精准的名字背后，是产妇和家属对医护人员的认可和赞扬。

这是一次生命的护航，这是一场双向奔赴的遇见。

致仁爱，致信任，致你我！

从医患到朋友

“他给我送这个锦旗，我属实是没想到，因为我们已经很熟了……”

提起患者兼好友胡先生和朋友送锦旗这事儿，口腔科副主任医师孙智辉意外中带着些许不好意思。



孙智辉副主任医师与胡先生的相识要从一年前说起。

那时候，胡先生的爱人因为阻生齿到我院治疗。虽然是第一次接触，但治疗期间孙智辉

副主任医师的专业、认真和负责给胡先生留下了非常好的印象。

在爱人出院的时候，胡先生和孙智辉副主任医师互相留了联系方式，孙智辉副主任医师还会时不时询问其爱人的情况，久而久之，两人的联系也越来越多。平时家里人或者身边的亲戚朋友有口腔方面的问题，胡先生都会第一时间咨询孙智辉副主任医师，孙智辉副主任医师只要看到也都会耐心了解情况并给出专业的意见建议。相识一年，胡先生已经有多位家人、朋友和同事先后找到孙智辉副主任医师寻求口腔疾病的治疗。

就这样，在长期的信任与耐心碰撞后，孙智辉副主任医师和胡先生成了关系非常要好的朋友。

此次，胡先生和张先生也是因为阻生齿的治疗亲身感受了孙智辉副主任医师的专业能力。治疗结束，胡先生和张先生商量以后，特地做

了一面写着“妙手牙科 德医双馨”锦旗，以此来表达对孙智辉副主任医师专业技术的认可。



从医患到朋友，医技是前提，仁爱是基础，信任是动力。

一年，300多个日子，时间作为最忠实的记录者，见证了一段特殊的友情从萌芽到开花再到结果的全过程。

一个案例让您读懂 PET/CT检查在肿瘤患者诊治中的重要意义

PET/CT是将PET和CT整合在一起组成的一次显像即可获得全身各方位断层图像的多模式显像系统。PET/CT的出现是医学影像学的一次革命，被称作“现代医学高科技之冠”。

PET/CT具有灵敏、准确、特异及定位精准等特点。尤其对于肿瘤患者而言，其具有制定准确的诊疗方案，减少痛苦，延长生存时间的重要意义。

案例分享

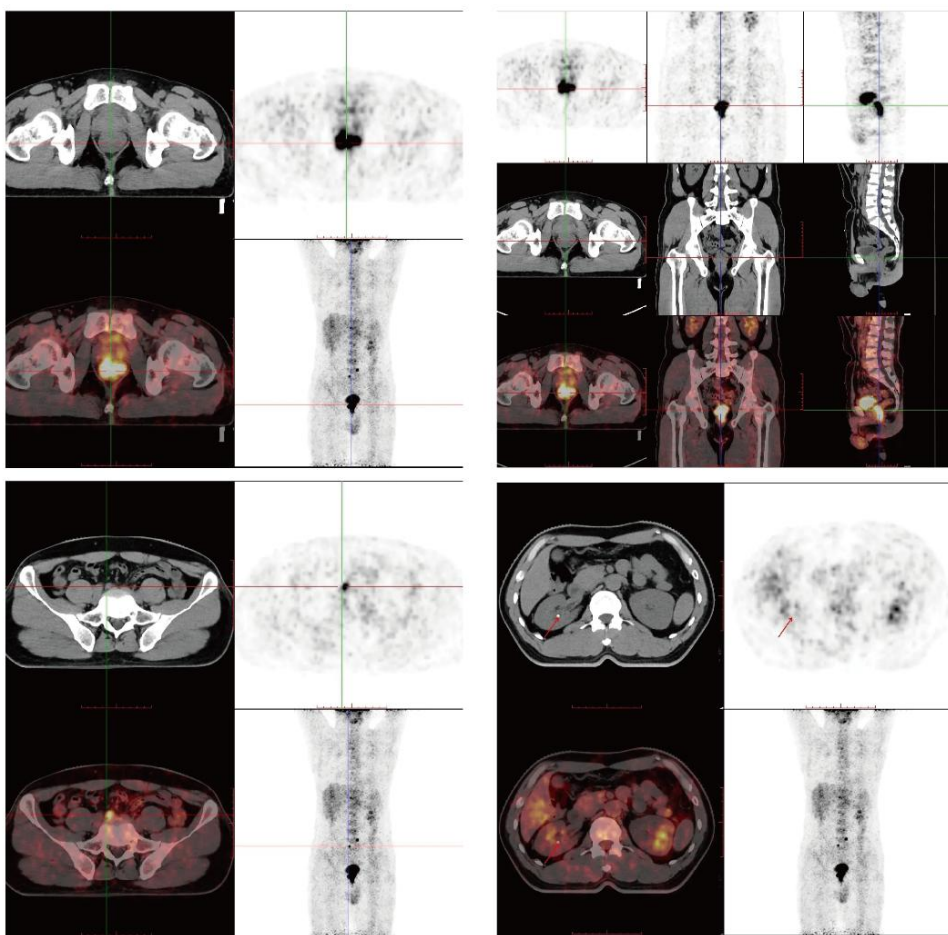
患者李先生两个月前因无明显诱因出现脓血便，大便次数增多（3-4次/日）伴肛门坠胀不适于外院行静脉麻醉下无痛电子肠镜。检查结果显示其直肠距肛门5cm至肛齿线见不规则样隆起，表面糜烂、渗血，附有污苔，活检脆，易出血，被诊断为直肠占位。病理结果显示直肠恶性肿瘤。根据HE结合免疫组化，符合恶性黑色素瘤。次日盆腔磁共振显示直肠下段占位，考虑直肠癌（低位，T4N1Mx）。医生建议其行手术治疗。

后为求进一步明确诊断和系统治疗，李先生最终来到了我院。接诊医生仔细查看李先生的检查结果后以“直肠恶性黑色素瘤”收入院。

李先生入院后，经肿瘤科和核医学科专家会诊，建议其行PET/CT检查，进一步明确病情。经查，李先生直肠管壁增厚，管腔狭窄，示踪剂摄取增高，符合直肠恶性肿瘤影像表现，部分病变与前列腺分界欠清晰；双侧髂血管走行区多发肿大淋巴结，示踪剂摄取增高，符合恶性肿瘤淋巴结转移征象；第12胸椎、第4腰椎示踪剂摄取局部增高，示恶性肿瘤骨转移。

明确了患者多发淋巴结转移、骨转移，简单的手术切除显然行不通。随后，肿瘤科专家团队反复进行病例讨论，最终为李先生制定了放疗+化疗的新方案。

经过一段时间的治疗，目前李先生已经顺利出院。



白内障术后，这些事情要注意

白内障是一种常见的眼部疾病，目前最好的方法是采用手术治疗。白内障患者术后需要做好保养，一旦感染有可能会造成很严重的后果。

为此，青滨附院眼科医生整理了一系列注意事项，供白内障术后患者参考。

术后当天无需眼部用药

手术结束时，患者术眼已经使用药物，且自行打开遮盖术眼的纱布或眼罩，容易引起感染，因此无需再次用药。

有的患者术后会有轻微异物感、流泪等现象，属正常现象。

术后注意眼部清洁护理

白内障术后，患者需特别注意眼部的清洁与保护。三个月内应避免游泳，洗脸、洗澡时，水不能进入眼睛，避免用力擦洗眼部区域。

术后饮食要注意

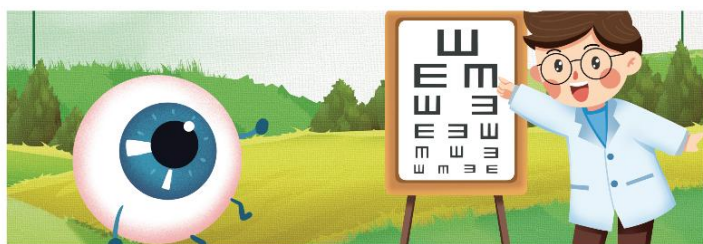
白内障患者术后，饮食应当以清淡、低糖低脂、容易消化、富含高蛋白、维生素的食物为主，如瘦肉、鸡蛋、新鲜蔬菜、水果等，尽量不要吃辛辣、刺激的食物，要戒烟、戒酒，避免用力排便。

术后用药应遵医嘱

白内障患者术后应按时按量使用抗菌消炎药物、抗炎药等，以预防感染，使用方法需严格遵循医生的指导，避免自行停药或改变用药剂量，以免产生药物不良反应或耐药性。

术后应定期复诊

白内障患者出院后要按照医嘱定期复诊。通常复查时间为术后1周、2周、1个月、3个月各复查一次。一旦出现眼红、眼睛分泌物增多、眼痛、不断流眼泪、头晕、恶心、视力突然下降、视物严重异常等症状，应及时就医。



长期吃素会加重脂肪肝

近日一则“29岁女子吃素半年吃出中重度脂肪肝”的新闻冲上热搜。大家普遍认为，脂肪肝一般是超重肥胖者才会得的病，但事实真的是这样吗？



脂肪肝是怎么形成的？

肝脏是我们体内最大的“加工厂”，能量代谢或组织修复所需的物质，如蛋白质、糖及脂肪等，大多是在肝脏中合成后运送到全身各个器官的。

脂肪肝的形成是由于肝组织内脂肪聚集，肝脏合成的脂肪或输送至肝脏的脂肪过多，转运出肝脏的脂肪减少，导致肝脏脂肪出入失衡引起的一种疾病。

肥胖、饮酒、糖尿病、营养不良、不当用药、妊娠以及感染等都是诱发脂肪肝的危险因素。若不重视，脂肪肝还会诱发高血压、冠心病等各种慢性疾病，甚至发展为肝纤维化、肝硬化或肝癌。

脂肪肝一般可分为非酒精性脂肪肝和酒精性脂肪肝。非酒精性脂肪肝是我国常见的肝脏疾病，改变生活方式如健康饮食、运动锻炼在非酒精性脂肪肝的治疗中至关重要。

饮食结构失衡的危害

新闻里的女士为治疗轻度脂肪肝而调整饮食，但调整后饮食结构失衡，不能满足身体对各类营养素的正常需求，反而加重了脂肪肝。

正常情况下，碳水化合物是机体主要的能量来源，约提供50%~60%的能量。在机体供能营养素不足，或长期处于饥饿状态时，体内贮存的脂肪会迅速分解，经过代谢产生能量；当脂肪供能也不能满足机体需要时，将会分解蛋白质产生氨基酸来获得能量。

脂肪提供能量需要经过一系列的化学反应，产生这些化学反应的主要场所在肝脏。当机体的脂肪涌入肝脏进行代谢供能时，由于某些来源于肉类及其他食物的营养素缺乏，引起脂肪代谢供能的关键化学反应出现异常，便可导致脂肪在肝脏聚集。

同时，长期不摄入肉类、豆制品、奶类等食物，会导致蛋白质摄入不足，影响体内载脂蛋白的合成和功能，影响机体对脂质的代谢和利用，导致脂肪在肝脏中积聚。

如何正确缓解脂肪肝？

新闻中这位女士发现轻度脂肪肝后，进行了积极应对，这种初衷是值得肯定的，只是具体操作方法出现了偏差。下面，给您介绍三个可以缓解脂肪肝的正确方法。

第一，改变饮食模式，但不能盲目减重。健康的饮食要求每天均衡摄入多种食物，为机体提供所需的各种营养素，包括谷薯类、蔬菜类、水果类、肉类、蛋类、奶类、豆类及其制品、油脂等。

第二，日常饮食要做到“三减三少”，“三减”即减少在外就餐频率，减少食用加工肉类及其制品，减少红肉的摄入；“三少”即做饭时要注意少油、少盐、少糖。

第三，适量运动，养成良好的生活方式。日常生活中，大家要避免久坐不动，可以通过有氧运动消耗体内多余脂肪，如做瑜伽、游泳、慢跑、快走、骑行等。

此外，建议中重度脂肪肝患者遵医嘱进行治疗。