

新聞速遞

- 中國海洋大學工會主席畢芳芳一行來我院座談交流
- 我院組織開展健康管理健步行活動
- 我院與青島西海岸新區隱珠街道雙珠路社區簽署黨建共建協議
- 團體季軍！我院在青島西海岸新區衛生健康系統第四屆職工羽毛球比賽中斬獲佳績

中國海洋大學工會主席畢芳芳一行 來我院座談交流



11月11日下午，中國海洋大學工會主席畢芳芳一行來我院座談交流，黨委書記蓋慶雲出席並講話。中國海洋大學校長助理、西海岸校區建設指揮部總指揮王衛棟，中國海洋大學工會副主席李紅濤，中國海洋大學西海岸校區建設指揮部副總指揮、工程部部长李創業，我院黨委委員、工會主席、藥學部兼教科科主任姜山，綜合辦公室副主任兼行風建設辦公室主任王磊，體檢中心副主任靳立英參加。

蓋慶雲首先向畢芳芳一行表示熱烈歡迎並介紹了我院的基本情況。畢芳芳在交流中對我院四年來的發展送上了祝福，並對未來雙方的交流合作表達了信心。

隨後，雙方就職工體檢方面展開了深入交流，並參觀了醫院和醫學院。下一步，雙方將繼續加強溝通交流，積極探索在更多領域的深入合作。

（文/圖 謝玉昆）

我院組織開展健康管理健步行活動

11月11日，我院組織開展健康管理健步行活動。活動由公共衛生科、工會、綜合辦公室、體檢中心及大珠山風景區聯合主辦。

現場，來自醫、藥、護、技和行政職能部門的30余名活動參與者在院長助理鞠桂芳的帶領下，邁着矯健的步伐，沿着登山路線前進。一路上，大家一邊感受活動帶來的熱情與活力，一邊享受冬日暖阳下的湖光山色，歡笑聲不斷。

活動中，大家互相幫助，互相鼓勵，發揚了友愛互助的精神。5公里徒步路程，耗時一小時，大家用行動充分展現了青濱附院人團結奮進、堅韌不拔的精神風貌。

活動開始前，體檢中心為部分參與者進行了血壓、血糖的測量，以保證安全。綜合辦公室還準備了茶點，供有需要的人中途補給。活動結束後，公共衛生科組織工作人員為所有參與活動的人頒發了紀念品並合影留念。



此次活動的舉辦旨在豐富職工的精神文化生活，通過親近自然的方式，增強體質，磨練意志，凝聚團隊力量，營造團結協作的良好氛圍，倡導健康的生活方式，為今後各項工作的順利開展創造更加良好的條件。

（文/元豐華 圖/謝玉昆）

我院与隐珠街道双珠路社区 举行党建联建签约仪式



为深入开展基层党组织结对共建活动，构建“结对帮带、双向促进、共同提高”的基层党建格局，11月13日下午，中共青岛滨海学院附属医院第五党支部与中共青岛西海岸新区隐珠街道双珠路社区支部委员会举行党建联建签约仪式。隐珠街道双珠路社区党支部书记张英，医院第五党支部书记、综合办公室副主任兼行风建设办公室主任王磊，运营部主任郑勇出席并讲话。

张英首先代表双珠路社区欢迎我院一行，随后双方展开座谈交流。座谈交流后，王磊与张英代表签订党建共建协议。

下一步，我院将充分发挥既有优势，始终不忘使命担当，坚持“走出去”“引进来”，以活动、联谊、义诊等形式加强党建联建，促进党建工作深入开展，充分激发红色引擎的澎湃动能，推动各项工作高质量发展。（文/图 谢玉昆）

团体季军！ 我院在青岛西海岸新区卫生健康系统 第四届职工羽毛球比赛中斩获佳绩

11月9日，由区卫生健康局主办，区中医医院承办的青岛西海岸新区卫生健康系统第四届职工羽毛球比赛在新区清泉羽毛球馆举办。

赛场上，来自各医疗卫生机构的100余名运动员们顽强拼搏、挥洒汗水，每一次挥拍都展现了当代青年的坚韧，每一次扣杀都展现了医务工作者的勇毅。

我院代表队在院党委和工会的积极组织下，首次参赛，便展现出了良好的精神和竞技风貌。运动员们在赛场上团结一心、奋力拼搏，在各个单项比赛中均有收获，包括两项第三名、一项第四名、三项第五名、一项第六名。并且，最终以积分18分的成绩获得团体季军。比赛中，运动员们打出了风格，赛出了水平，获得了广泛好评。

下一步，我院全院职工将以此为契机，将运动场上的激情和拼搏用在工作中，用在诊疗中，敢医敢言、勇于担当，为新区医疗卫生健康事业贡献力量。



刘立安全国名老中医药经验传承工作室 及山东名老中医工作室将落户我院

为更好地方便周边群众就医，提高医疗水平和服务质量，近日，我院引进了刘立安全国名老中医药经验传承工作室及山东名老中医工作室。

工作室将于2024年11月18日正式开诊。

据悉，“刘立安全国名老中医药专家传承工作室”于2021年由国家中医药管理局批准建设。“刘立安山东名老中医工作室”于2019年由山东省中药管理局批准建设。

工作室现有人员10余名，其中包括高级职称医师、博士、硕士等，已培养学术继承人2名。每年培养大量进修生、规培生及实习生。

两个工作室均集临床、教学、科研为一体，拥有齐全的专业学科、雄厚的卫生技术力量和先进的医疗设备。

工作室围绕刘立安教授在中医及中西医结合临床诊治常见病、多发病及疑难病方面，进行深入研究，不断总结经验，提高临床疗效，推广治疗技术，尤其是在中医诊治面瘫病、中风病以及电针技术的临床应用等的方面均具有较深入的研究。



刘立安，主任医师、医学博士、教授、硕士研究生导师

青岛市海慈医疗集团（市中医医院）终身教授；针灸推拿康复中心荣誉主任；国家十一五重点专科学科带头人；第六批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师；山东名中医药专家；山东省首批高层次优秀中医临床人才（学科带头人）；山东省五级师承指导教师；青岛市技术拔尖人才；山东省名老中医药传承工作室专家；全国名老中医药专家传承工作室建设项目专家。

先后师从于我国著名的针灸学家张缙教授及中国工程院院士、国医大师石学敏教授。

承担及参与国家“十一五”科技支撑计划课题、国家自然科学基金及省市级课题十余项，获省部级奖励八项。发表学术论文60余篇，主编或参编著作六部，培养研究生50余名、学术继承人2名。

坐诊时间：自2024年11月18日起，周一—9:00-12:00；14:00-16:00。
如有需要请关注“青岛滨海学院附属医院订阅号”，在中医科查询挂号。



“我们是彼此最大的底气”

“我们满怀感激之情，回顾我父亲在贵院治疗期间的每个瞬间，心中满是温情与感动……”

近日，我院收到了一封来自患者家属的感谢信。在这封感谢信中，家属亲手写下了对消化内科医护人员精准诊疗的感谢和对重症医学科医护人员夜以继日用心守护的感动。

患者因消化系统复杂疾病一度生命垂危。在全家陷入绝望的时候，消化内科和重症医学科联手，将老人从死神手中抢回来。为此，家属郑重写下了这封承载了全家人感激之情的感谢信。

“在那段艰难的日子里，是贵院消化内科和重症医学科两个科室的医护人员用他们的专业技能和无私爱心赋予了父亲第二次生命。”

“消化内科郭威主任的每一个决策，都充满了对生命的尊重与珍视。”

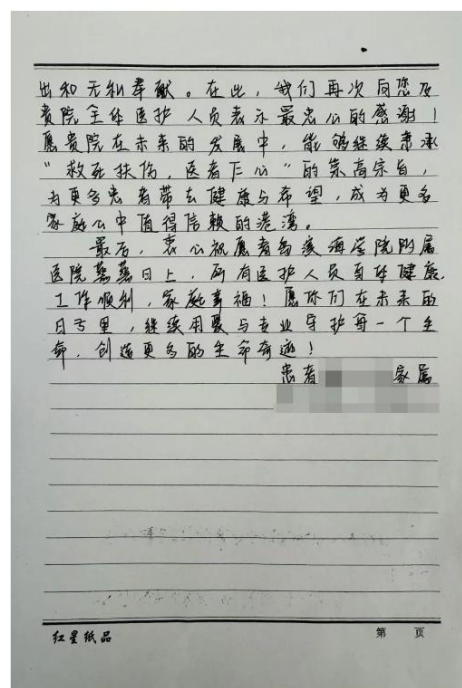
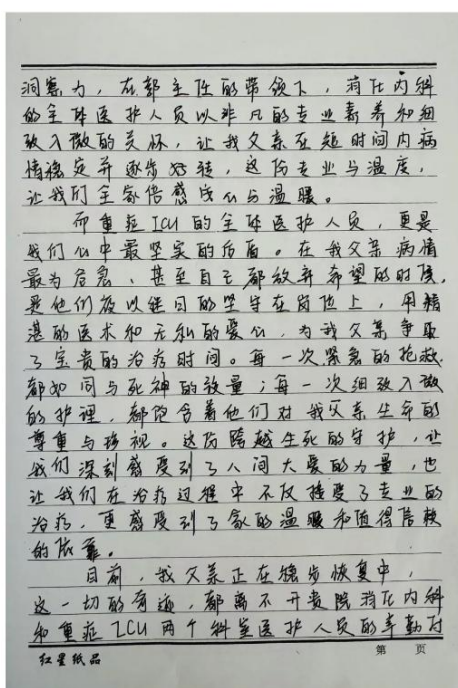
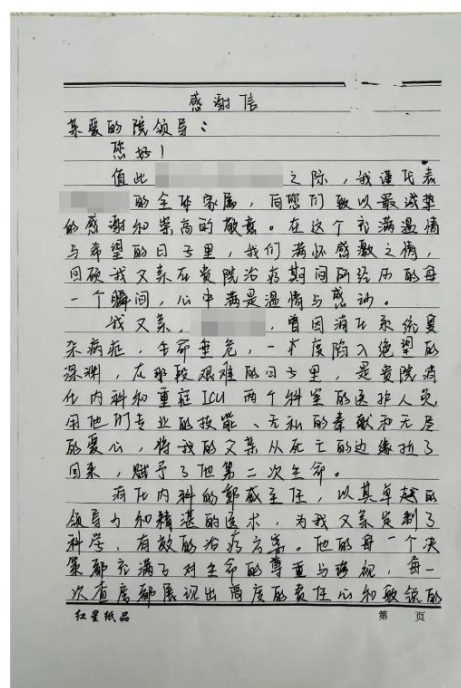
“重症医学科医护人员夜以继日的坚守，是我们心中最坚强的后盾。”

“这份跨越生死的守护，让我们深刻感受到了人间大爱的力量。”

……

短短几天时间，医护人员的专业与用心不仅给了患者和家属温暖，更是成为了他们心中最“值得信赖的依靠”。家属亲眼见证了医护人员的技术，用心感受了医护人员的服务，因此，“专业”“用心”“温暖”“感谢”成了贯穿感谢信始终的高频词、关键词。

用心守护生命，用爱记录温暖。在这段医患携手对抗死神的征途中，他们就是彼此最大的底气。



医生如何回答好患者的提问

来源：健康报 作者：陈正言



临床诊疗中，医患沟通是必要步骤，医生必须将疾病诊断和治疗方案及预后情况与患者和家属沟通，促进医患共同决策。患者和家属会在诊疗过程中提出各种各样的问题，医生在回答问题时需要仔细斟酌，既要清楚明晰，又要能提振患者信心，有利于互相配合完成后续治疗，并取得理想的疗效。

一位慢性乙型肝炎患者在外院进行抗病毒治疗一年，应用恩替卡韦（ETV）后虽然病毒DNA已大幅下降，但始终呈低病毒血症状态，肝功能中转氨酶时有升高，来找我诊治。我仔细研究了病史和实验室检查资料，与患者商量后，决定更换抗病毒治疗方案，改用替诺福韦酯（TDF）治疗。几天后，他向我提了两个问题：这个药是不是肯定有效？他的病究竟会不会好？

我是这样回答的：目前，对乙肝治疗已经有了很大的进展，最好的结局是病毒定量始终低于检测值下限，患者肝功能正常，乙肝表面抗原转阴，达到功能性治愈，这需要较长时间。TDF的抗病毒作用比ETV强，1个月后治疗效果如未达预期，可服至3个月再看效果如何。如仍不好，可考虑两药合用或加用干扰素，这样有效率可能更高，但患者必须坚持长期足量服药、不饮酒，保持健康的生活方式。做到这几点，离功能性治愈就接近了，肝硬化和肝癌的发生率将会大大降低。

患者的这个问题其实不好回答，因为目前乙肝抗病毒药物的有效率并不是100%。ETV治疗对这个患者有效，但无法实现病毒DNA在检测值以下，这表明患者有原始耐药可能，TDF治疗也可能面临同样的情况。如何实事求是地回答患者的问题，既帮助患者对乙肝治疗形成比较科学的认识，又帮助患者提高服药依从性，提振信心，考验医生的水平。

医生的话在患者心中的分量不可小觑。一句话可能使患者心花怒放，也可能使患者垂头丧气，对后续治疗造成一定的影响。医生对患者说话既要有科学依据，又要留有一定的余地，毕竟临床情况是复杂的，常常也是难以预料的。临床实践中，因为医生的一两句话引发的医患纠纷并不罕见。

笔者认为，要回答好患者的问题，必须做到以下几点：

- 1.明确疾病诊断，这是前提，如果诊断还有疑问，必须明确告知患者及家属。
- 2.对该病目前的研究进展和治疗现状有深入了解。
- 3.准确了解患者的心态。
- 4.确认医院是否具备相应的治疗条件。
- 5.说话态度和蔼、认真、诚恳，表达讲究技巧。

医生应当在临床实践中不断锤炼与患者及家属进行良好沟通的能力，做到耐心、清晰解释。