

## 新闻速递

- 市人大常委会副区级以上离退休干部到青滨附院参观调研
- 中国老年保健协会泌尿外科与男科学分会第二届学术年会
- 刘立安全国名老中医药经验传承工作室及山东名老中医工作室揭牌活动顺利举行
- 开通半月，数百人受益

### 市人大常委会副区级以上离退休干部 到我院参观调研

11月15日，市人大常委会副区级以上离退休干部到我院参观调研。市人大常委会党组成员、副主任曲波，党组成员、秘书长刘在军，医院党委书记盖庆云，党委副书记、副院长明艳，党委委员、药学部兼科教科主任姜山，门诊部主任戴青梅，综合办公室副主任兼行风办主任王磊及市人大常委会机关综合保障中心、滨海街道、滨海人大工作委员会相关同志陪同调研。

老干部一行先后参观了一楼门诊大厅、医疗街、妇产科门诊、眼科门诊、耳鼻咽喉科门诊、口腔科门诊、中医科门诊等。参观中，老干部详细了解了医院办院规模和发展情况，并对医院的办医理念给予了高度评价。

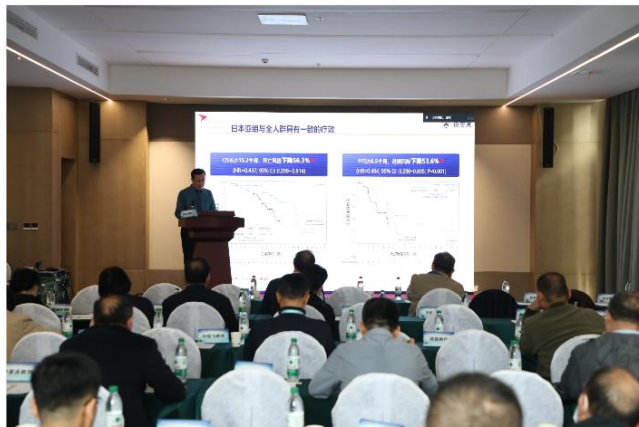


### 中国老年保健协会泌尿外科与男科学分会第二届学术年会 暨青岛国际微创泌尿外科会议 暨青岛市老年医学学会泌尿外科分会年会 暨青岛市泌尿肿瘤专科年会在我院顺利召开

11月15日，由中国老年保健协会主办，青岛大学附属医院、我院、山东大学齐鲁医院青岛院区、青岛市市立医院青岛市中心医院承办的中国老年保健协会泌尿外科与男科学分会第二届学术年会暨青岛国际微创泌尿外科会议暨青岛市老年医学学会泌尿外科分会年会暨青岛市泌尿肿瘤专科年会在我院学术交流中心顺利召开。

张旭院士、黄健教授、叶定伟教授、邢念增教授、孙立江教授任大会名誉主席。贺大林教授、史本康教授、牛海涛教授、金讯波教授任大会主席。王科教授、李延江教授、侯四川教授、刘春雷教授任大会执行主席。

会议邀请了全国泌尿外科与男科著名专家、学者齐聚一堂，聚焦老年泌尿常见病、多发病的诊疗前沿技术和热点话题，分享最新创新成果，交流诊疗实践经验，共同促进了老年泌尿外科及男科疾病诊治水平的不断提升。



# 刘立安全国名老中医药经验传承工作室 及山东名老中医工作室揭牌活动顺利举行

为更好地方便周边群众就医，提高医疗水平和服务质量，11月18日，刘立安全国名老中医药经验传承工作室及山东名老中医工作室揭牌活动在我院顺利举行。刘立安教授，党委副书记、副院长明艳，医务部主任王晓兰，门诊部主任戴青梅，人力资源部主任梁静，中医科主任李长洋以及中医科全体医护人员参加了仪式。

据悉，“刘立安全国名老中医药专家传承工作室”于2021年由国家中医药管理局批准建设。“刘立安山东名老中医工作室”于2019年由山东省中药管理局批准建设。

刘立安全国名老中医药经验传承工作室及山东名老中医工作室在我院的设立意义重大。医院将以此为契机，继续坚持“除疾润心、济泽众生”的办院宗旨，传承好、推广好刘立安教授的临床经验，在中医药特色发挥、中医适宜技术推广、优势学科建设、专业人才培养等方面不断取得新突破，走出一条有优势、有特色的发展之路，打造一所“不一样的高水平医院”，为区域及周边百姓健康保驾护航。  
(文/图 王文轩)



## 开通半月，数百人受益

“我是专门奔着泌尿外科金讯波教授来的。青滨附院推出的这个就诊‘拥军号’确实很好，这要是之前，挂号就得300元呢，现在一分钱不用花就能挂这样大专家的号，也是真正感受到了医院对我们退伍军人的关怀……”

说起免费挂到专家号，刚刚挂完就诊“拥军号”的丁先生脸上难掩高兴。

我院就诊“拥军号”于2024年11月1日正式开通，健康报、青岛电视台、青岛早报、半岛都市报、大众网等媒体和青岛西海岸新区卫健局、青岛西海岸新区退役军人事务局等都进行了报道推送。目前，这一举措实施仅半月余，已有数百名现役和退役军人及配偶受益。

就诊“拥军号”是我院特别为现役军人及配偶和退役军人及配偶开设的就诊号。使用者只需持相关证件到窗口建档，即可通过微信公众号、窗口或挂号机免费挂号（包含专家号）。

作为青岛市“荣军康养”首批合作单位，我院在青岛西海岸新区工委、区委，古镇口核心区管委的领导下，自开诊以来就积极融入区域发展大局，主动发挥既有优势，先后赴辽宁舰、石家庄舰、海军小镇等开展义诊与共建活动，承接部队重大抢救任务和医疗保障工作，努力为新区的双拥工作贡献力量。

医院此次推出就诊“拥军号”，是贯彻党的二十届三中全会关于完善双拥工作机制的要求，开展社会化拥军活动，营造良好爱国拥军氛围的又一次有益尝试，有利于促进高质量双拥工作服务经济社会发展、服务国防和军队建设。

此外，医院还不断引进国内、省内知名专家，11月18日，刘立安全国名老中医药经验传承工作室及山东名老中医工作室正式开诊；国内知名心脏介入专家蔡尚郎教授每周五定期来院坐诊、会诊、参加疑难病例讨论、学术交流等；山东省名中医、中医肿瘤专家李秀荣，山东省中医院疼痛专家鹿洪秀等定期来院坐诊。以上，现役和退役军人及家属均享受挂号免费服务。

下一步，医院还将继续探索、先行先试，努力为驻地部队官兵、退役军人及家属提供更加优质、高效的医疗健康服务。

# 糖尿病与幸福感 我院开展“联合国糖尿病日”健康咨询活动

2024年11月14日是第18个“联合国糖尿病日”，今年的主题是“糖尿病与幸福感”。

为进一步加强居民对糖尿病的认识，更好地防治糖尿病，在“联合国糖尿病日”当天，我院组织开展针对糖尿病的健康咨询活动。

活动现场，内分泌科在一楼门诊大厅设立了健康咨询点。科主任、主任医师冯昱带领科室医护人员为前来咨询的群众免费量血压、测血糖、测血脂，同时从饮食习惯、运动锻炼、规律用药及监测血糖等多方面，耐心为群众答疑解惑。

此次健康咨询活动的开展，旨在促进群众对糖尿病的认识，提高对糖尿病的防治意识，从而进一步减少糖尿病并发症带来的危害，提高糖尿病患者的生活质量。

内分泌科咨询电话：

0532-58788080（门诊）、0532-58788040（病区）。



## 两个月，如愿

“真是太感谢你们了，我们生老大的时候就在这里，我们全家都非常信任咱们医院……”

在我院妇产科门诊，成功受孕怀上二胎的王女士给副主任医师孙环宇送上了一面写着“医术精湛医德高尚 精心治疗尽心尽责”的锦旗。

王女士是一位多囊卵巢综合征患者，多年来一直饱受月经稀发、代谢紊乱的困扰。此次前来就诊是因为她与丈夫备孕许久一直无法正常受孕。

我院妇产科副主任医师孙环宇接诊后详细了解了王女士的身体情况，并反复研究为其制定了详细地治疗方案。在孙环宇副主任医师的精心诊疗下，仅通过两个月时间的门诊促排卵治疗，王女士就成功受孕。目前，王女士孕期检查一切正常。

诊疗过程中，王女士和家属为孙环宇副主任医师的专业所折服，也被其温暖贴心的照顾所感动，因此才想到了送锦旗表达感谢的方法。

“我们都不知道该怎么感谢您了，一直尽心尽力，这么短时间就解决了我的问题。”王女士激动地说。

竭尽全力，以专业解患者之困；用心体谅，用真诚暖患者之心。



# 小创口解决大问题，我院接连完成多例UBE

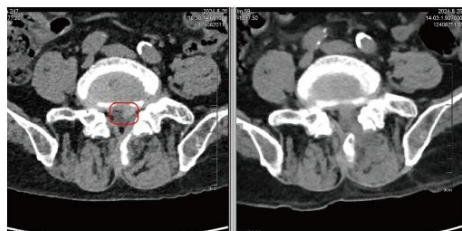
“恢复得不错，以后可要多注意，有任何问题随时过来……”

在骨科门诊，主任医师丁明耐心跟刚做完复查的车大爷嘱咐着在家休养的注意事项。

78岁的车大爷腰痛伴左下肢疼痛麻木半年多了，但一直没有进行系统性治疗。近期，车大爷感觉症状明显加重，遂到我院骨科就诊。

骨科主任、主任医师丁明接诊后为车大爷进行了详细查体并完善相关检查。根据车大爷的腰椎MRI检查，丁明主任医师诊断其左腿疼痛麻木是L4/L5腰椎间盘突出导致，遂收住院。

因为车大爷患有心律失常、慢阻肺等疾病，入院后，丁明主任医师、李超主治医师和于海江住院医师经过反复病例讨论，为其制定了详细的诊疗计划。排除手术禁忌并与患者及家属充分沟通后，丁明主任医师带领骨科医师团队，在手术室和麻醉科的全力配合下，成功为车大爷实施了“UBE下椎管探查减压术+髓核摘除术+神经根松解术”。



▲左图为术前，右图为术后

术后六天，车大爷顺利出院。此次复

查显示效果良好。

无独有偶，55岁的边阿姨腰痛伴双下肢麻木十余年，近期因症状加重到青滨附院骨科寻求治疗。

根据边阿姨的检查结果，丁明主任医师诊断其为L5/S1腰椎间盘突出合并L4/L5腰椎管狭窄。丁明主任医师带领骨科医师团队，在青大附院相宏飞主任医师的协助下，顺利为边阿姨实施了“UBE下椎管探查术+扩大减压、髓核摘除术+神经根松解术”，一次手术同时解决了腰椎间盘突出和椎管狭窄两大问题。

术后，边阿姨双下肢症状明显改善，且创伤小，后背仅有三个针眼大小的伤口，这让边阿姨和家属忍不住称赞微创手术的神奇。



与车大爷和边阿姨有相同经历的还有80岁高龄的陈大爷。

陈大爷七年前出现无明显诱因腰痛伴右小腿疼痛，当时以为就是年龄大了，也没有进行系统性治疗，这几年，疼痛症状一直反反复复。近半个月，陈大爷的腰腿疼痛明显加重，已经影响到了正常生活，

于是在家属的陪同下来到我院骨科寻求治疗。经查，陈大爷L4/L5椎间盘突出，遂收住院。

因为陈大爷有锁骨动脉狭窄支架植入、胆囊切除、白内障及膀胱切除等多次手术史，且伴有高血压、支气管哮喘、肺气肿等多种疾病，身体条件较差，所以入院后，丁明主任医师第一时间向医务部申请了MDT，为陈大爷制定了个性化的诊疗方案。

最终，丁明主任医师带领骨科医师团队，在手术室和麻醉科的配合下，成功为陈大爷实施了“腰椎管探查术+减压、髓核摘除术+神经根松解术”。术后陈大爷病情明显好转，目前已顺利出院。

## 链接

UBE（单侧双通道内镜技术）是近年来较为流行的脊柱手术方式，具有微创、视野清晰、操作灵活、适应范围广等优点。

UBE与椎间孔镜技术均属于脊柱内镜微创技术。UBE被称为“为狭窄而生”的技术，它能够解决各种类型的腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症、轻度的腰椎滑脱等。

我院骨科技术成熟，现已成功完成较多UBE手术，皆取得了满意的疗效，为病人解除了痛苦。

咨询电话：

0532-58788254（门诊）

0532-58788368（病区）

# 医学人文教育如何发挥实效

来源：健康报 作者：王维民

## 写在前面

近日，由北京大学医学人文学院主办的第二十一届北京论坛“全民健康中的医学人文”分论坛暨第三届北大医学人文国际会议在北京大学医学部召开。北京大学医学部副主任王维民在会上阐述了他对医学人文教育的思考。

近期，国家卫生健康委、教育部、国家中医药局、国家疾控局联合印发《医学人文关怀提升行动方案（2024—2027年）》。这是在建设健康中国的背景下，我国国家层面首个关于医学人文建设的专项文件，体现了我国政府对医学人文发展的充分重视。

医学人文教育有助于加强医学生职业精神培养，使他们在未来的医疗过程中更加关注患者的心理和情感需求，有助于建立良好的医患关系，进而改善治疗结果。目前我国的医学人文教育存在一些普遍性问题，如医学人文素养教育形式化、表面化；医学人文教学内容偏离实践；医学人文教育和医学教育脱节等。

关于医学人文教育，我有四点感受：第一，随着新科技革命的迅猛发展和人们对健康服务需求的增加，以健康为中心、以交叉跨界融合和人工智能技术广泛应用为特征的第四代医学教育正在到来。第四代医学教育不仅关注疾病治疗，还更加重视人类健康的全面促进和管理。它倡导跨学科、跨行业的合作与交流，通过引入先进的数字化技术，如虚拟现实、增强现实等，来提高学习体验。第四代医学教育不仅为医学知识获取和传播提供便利，更对医学人文的发展提出了更高的要求。新科技革命背景下的第四代医学教育需要高水平的医学人文素养提供支撑和保障。

第二，医学人文与临床医学并不是孤立存在的两个领域，而是相互渗透、相互促进、相互支撑的有机整体。在现代医学实践中，二者结合的重要性日益凸显，是医学教育和医疗服务的重要组成部分。医学人文源于临床，又服务于临床，医学人文强调的是医学实践中的道德、伦理、历史、文学、哲学等非技术层面的内容，对于培养医学生的人文关怀精神、沟通技巧、伦理决策能力等起着至关重要的作用。临床实践是医学人文的出发点和立脚点，医学人文与临床实践的这种关系决定了医学人文的研究和教学要始终着眼于临床需求。医学人文教育在强调胜任力导向的临床医学教育中如何发挥实效，真正提升医学生的职业素养，是摆在医学人文领域专家学者面前的真问题，需要我们共同探讨研究。

第三，医学人文的培养，除了必要的课程教学之外，更重要的是要注意发挥好隐性课程的作用。这就要求教师尤其是临床教师，在教学过程中特别注意自己的人文素养、职业精神的提升，这也是医学人文研究应该重点关注的内容。此外，作为隐性课程组成部分的校园环境建设，对于医学生人文精神和职业素养的培养也是非常重要的，值得我们站在历史的高度，从宏观的视角设计、装饰校园环境。

第四，目前，北大医学正在着手整合医学人文学院和临床学院资源，组建临床医学人文学系，探索在医学专业临床实践教学实现临床医疗与医学人文的深度融合。临床医学人文学系主要的设计路径是基于医文融合，强调将医学人文教育渗透和融入临床阶段的教学，从师资队伍、教学过程、课程思政和考核评价四个方面探索构建“临床医学+人文科学”新体系。未来，临床医学人文学系的工作要围绕有效提升学生的人文精神和职业素养展开，其主要任务之一就是使我们所有参与教学的一线临床医生首先理解、认知医学人文对医学教育的重要性。

新科技革命背景下的第四代医学教育、医学人文教育任重道远。期待与更多同道加强合作，为推动健康人文的发展、提升全民健康水平而共同努力。